

# 令和5年9月 アレルギー献立表

豊見城市学校給食センター  
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)8品目	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	
その他	
アーモンド、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン	
※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。	
※食材や調味料等について、( )内にアレルギー食材の記載をしています。	

※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、さとう、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。  
※アーサ、もずくの養殖場にはヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。  
※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにかが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。  
※給食で使用しているかまぼこなどの練り製品は、基本的に卵抜きを使用しています。  
※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。  
※詳細な情報を知りたい方は給食センターまでご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	金	牛乳 ごはん 豚汁 青菜ふりかけ いわしの生姜煮	豚肉,豆腐,みそ しらす,かつおぶし,ひじき いわし	こめ じゃがいも ごま,ごま油	にんじん,長ねぎ,しいたけ,大根,小松菜 小松菜 しょうが	チキン(鶏)
4	月	牛乳 ごはん わかめスープ ピビンバ(具)	豆腐,わかめ 豚肉,鶏肉,無塩せきハム(豚), 高野豆腐	こめ ごま油,ごま油 ごま油,白ごま,でん粉	にんじん,えのき,長ねぎ,にんにく 小松菜,にんじん,もやし,にんにく	チキン(鶏) トウモロコシ(大豆), テンメツ(小麦,大豆)
5	火	牛乳 ごはん ポークストロガノフ ごぼうサラダ	豚肉 ツナ	こめ じゃがいも,マーガリン(乳),小麦粉,大豆油, 生クリーム(乳) 卵なしマヨネーズ,ドレッシング(小麦,ごま,大豆)	にんじん,たまねぎ,マッシュルーム,しめじ,トマト, ブロッコリー,にんにく ごぼう,にんじん,きゅうり,コーン	パセリ(小麦,大豆,牛肉), デミグラスソース(小麦,鶏)
6	水	牛乳 きのこの和風スパゲティ えびすかばちゃコロッケ バナナ	鶏肉,無塩せきベーコン(豚) 脱脂粉乳(乳)	スパゲッティ(小麦),オリーブ油,大豆油, 乳不使用マーガリン(大豆) パン粉(小麦),じゃがいも,小麦粉, マーガリン(乳),でん粉,パーム油	にんじん,たまねぎ,しめじ,マッシュルーム,えのき, 小松菜,にんにく かばちゃ,たまねぎ バナナ	チキン(鶏) 大豆加工品
7	木	牛乳 麦ごはん 親子丼(具) 小松菜のさっぱりあえ	鶏肉,ちくわ,卵 鶏肉,寒天	こめ,麦 大豆油 オリーブ油	にんじん,たまねぎ,キャベツ,あお豆,にんにく 小松菜,きゅうり,にんじん,もやし,こんにゃく	
8	金	牛乳 トマトチーズリゾット ジャーマンポテト マグロカツ	鶏肉,チーズ 無塩せきウィンナー(豚) まぐろ,大豆	こめ,麦,大豆油 じゃがいも,大豆油 パン粉(小麦),でん粉,大豆油	にんじん,トマト,たまねぎ,マッシュルーム,コーン たまねぎ,しめじ,にんじん,ブロッコリー,にんにく,パセリ たまねぎ,しょうが	チキン(鶏), デミグラスソース(小麦,鶏) ポーク(鶏,豚) ほたてエキス
11	月	牛乳 ごはん 具だくさんみそ汁 肉そぼろ 梨	豚肉,みそ 豚肉,鶏肉,鶏レバー,大豆,高野豆腐	こめ じゃがいも 大豆油	大根,えのき,にんじん,チンゲン菜 ごぼう,コーン,にんじん,たまねぎ,あお豆,しょうが 梨	ポーク(鶏,豚)
12	火	牛乳 ごはん 中華コーンスープ 中華丼	鶏肉 豚肉,なると,うずら卵	こめ でん粉,ねぎ油 大豆油,でん粉,ごま油	にんじん,大根,長ねぎ,コーン,にんにく にんにく,にんじん,たまねぎ,白菜,チンゲン菜, たけのこ,きくらげ,しいたけ,しょうが	チキン(鶏) オスターソース(かき・ほたてエキス), ポーク(鶏,豚), 中華ソース(小麦,大豆,ごま,鶏,豚)
13	水	牛乳 ココア揚げパン(豊崎小、座安小、伊良波小、豊見城小) 黒糖パン(上記以外の学校) さつまいもの豆乳ポタージュ たんかん風味サラダ	脱脂粉乳(乳),きなこ 脱脂粉乳(乳) 鶏肉,無塩せきベーコン(豚),豆乳	小麦粉,ショートニング,ココア(大豆),大豆油 小麦粉,ショートニング,黒糖 じゃがいも,さつまいも,大豆油,小麦粉, 乳不使用マーガリン(大豆)	にんじん,たまねぎ,白菜,マッシュルーム, にんにく ブロッコリー,きゅうり,にんじん,コーン	チキン(鶏),お肉(小麦,豚)
14	木	牛乳 ごはん アーサ入りけんちん汁 豚肉と野菜のしょうが炒め オレンジ	鶏肉,アーサ,豆腐,かまぼこ 豚肉	こめ 大豆油,でん粉	大根,ねぎ たまねぎ,キャベツ,にんじん,しめじ,ピーマン,しょうが オレンジ	ポーク(鶏,豚)
15	金	牛乳 ごはん 芋煮 ひじきサラダ	鶏肉,かまぼこ,厚揚げ ひじき,ツナ	こめ じゃがいも,さといも ごま,ドレッシング(小麦,大豆)	にんじん,小松菜,長ねぎ,しめじ,こんにゃく もやし,にんじん,きゅうり,コーン	ポーク(鶏,豚)
19	火	牛乳 ごはん ポークカレー フルーツ白玉	豚肉,鶏レバー 黒豆,寒天,豆乳	こめ じゃがいも,乳不使用マーガリン(大豆) 小麦粉,大豆油	にんじん,たまねぎ,かばちゃ,ブロッコリー,コーン, にんにく,りんご加工品 みかん,もも,なし,ぶどう,パイナップル, チェリー,りんご果汁	カレー(小麦), フォンドール(小麦,大豆,鶏,牛,ゼラチン), デミグラスソース(小麦,鶏)
20	水	牛乳 ごはん ABCスープ タコスミート スライスチーズ	無塩せきウィンナー(豚) 牛肉,豚肉,高野豆腐 チーズ(乳)	こめ じゃがいも,マカロニ(小麦) 大豆油	キャベツ,にんじん,たまねぎ,しいたけ にんじん,たまねぎ,ピーマン,トマト,にんにく	ポーク(鶏,豚) クッキングソース(豚),ポーク(鶏,豚)
21	木	牛乳 ごはん シブインブシー ツナ入りアングルスー	豚肉,かまぼこ,厚揚げ ツナ,みそ,かつおぶし	こめ 大豆油	冬瓜,にんじん,小松菜,こんにゃく	ポーク(鶏,豚)
22	金	牛乳 ごはん イナムドウチ 刻み昆布の含め煮 魚天ぷら	豚肉,かまぼこ,みそ 豚肉,昆布,チキアギ,大豆 ホキ	こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,油,大豆油	しいたけ,こんにゃく にんじん,こんにゃく,千切大根	ポーク(鶏,豚) ポーク(鶏,豚)
25	月	牛乳 ごはん 秋のうまみ肉じゃが ひじき入り厚焼き玉子	豚肉,厚揚げ 卵,ひじき	こめ 大豆油,じゃがいも,さつまいも でん粉,油	にんにく,にんじん,たまねぎ,しめじ,あお豆,こんにゃく にんじん	
26	火	牛乳 ごはん 魚のみそ汁 タマナーチャンプルー	赤魚,みそ 豚肉,チキアギ,豆腐,かつおぶし	こめ 大豆油	大根,にんじん,チンゲン菜,しょうが にんじん,キャベツ,もやし,小松菜,にんにく	
27	水	牛乳 ごはん マーポー冬瓜 春雨の中華サラダ	豚肉,高野豆腐,厚揚げ,みそ かまぼこ	こめ ごま油,大豆油,でん粉 春雨,ごま油,ごま	冬瓜,にんじん,たまねぎ,たけのこ,にら,しょうが きゅうり,もやし,にんじん,きくらげ,コーン	麻婆豆腐の素(小麦,大豆,牛,豚,ゼラチン,ごま), オスターソース(かき・ほたてエキス), ポーク(鶏,豚)
28	木	牛乳 ごはん きのこの豆乳シチュー ツナコロッケサラダ	脱脂粉乳(乳) 鶏肉,白花豆,白いんげん豆,豆乳 ツナ	小麦粉,ショートニング じゃがいも,小麦粉,乳不使用マーガリン(大豆) ドレッシング	マッシュルーム,しめじ,にんじん,たまねぎ,白菜,にんにく ブロッコリー,カリフラワー,きゅうり,にんじん,コーン	お肉(小麦,豚),チキン(鶏)
29	金	牛乳 ごはん 鶏ごぼうごはん(豊崎小、座安小、伊良波小、豊見城小) 五目ごはん(上記以外の学校) 月見汁 山芋入りとうふハンバーグ	鶏肉,油揚げ 鶏肉,油揚げ 鶏肉,油揚げ,みそ 豆腐,魚肉すり身,鶏肉,大豆	こめ,麦,大豆油 こめ,油 もち 大豆油,でん粉	にんじん,ごぼう,あお豆,ねぎ,しいたけ ごぼう,たけのこ,こんにゃく,にんじん,しいたけ 大根,にんじん,白菜,長ねぎ,小松菜 たまねぎ,にんじん,山芋,青ねぎ,れんこん	チキン(鶏) かきエキス チキン(鶏)