

令和4年6月 アレルギー献立表

豊見城市学校給食センター  
電話(098) 850-4585

⑦…アレルギー対象原材料を含みます。  
卵…卵 乳…乳及び乳製品 麦…小麦 ピ…落花生(ピーナッツ) そ…そば エ…えび カ…かに  
あ…あわび 鶏…鶏肉 牛…牛肉 豚…豚肉 ゼ…ゼラチン サ…さけ さ…さば 豆…大豆 い…いくら イ…イカ  
カシ…カシューナッツ ま…まつたけ パ…パナナ パ…パン マ…マンゴー オ…オレンジ リ…りんご キ…キウイフルーツ  
ゼ…ゼラチン や…やまいも も…もも アモ…アーモンド く…くるみ ご…ごま ※義務表示及び推奨表示含む原材料を表示しています。

| 日  | 曜日 | こんだて                                | (あか)<br>おもに体をつくるものになる食品       | (きいろ)<br>おもにエネルギーのもとになる食品       | (みどり)<br>おもに体の調子を整えるものになる食品                     | 調味料  |
|--|----|-------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|---|--|
| 1  | 水  | カリカリ梅ごはん⑦無                          |                               | こめ、でん粉                          | 梅、赤しそ   | 昆布エキス  |
|  |    | 筑前煮<br>⑦鶏、豚、豆、麦                     | 鶏肉                            | 三温糖、大豆油                         | にんじん、ごぼう、こんにゃく、干しいたけ、大根、あお豆                     | かつお節、ポークブイオン、しょうゆ、みりん                            |
|  |    | 魚ソーメン汁<br>⑦豆、麦、豚、鶏                  | 魚ソーメン、もずく                     |                                 | 白菜、にんじん、長ねぎ、えのき                                 | かつお節、ホークブイオン、うすくちしょうゆ                            |
| 2  | 木  | ごはん⑦無                               |                               | こめ                              |   |  |
|  |    | もずく丼(具)<br>⑦豚、豆、麦                   | もずく、豚肉                        | 大豆油、三温糖、でん粉                     | たまねぎ、コーン、にんじん、ピーマン、しょうが                         | しょうゆ、みりん、酒                                       |
|  |    | 白菜のすまし汁<br>⑦豆、麦、鶏                   |                               |                                 | にんじん、えのき、干しいたけ、白菜                               | しょうゆ、かつお節、酒、チキンブイオン                              |
|  |    | あまがし<br>⑦無                          | 金時豆、緑豆、                       | 押し麦、三温糖、黒糖                      |   |  |
| 3  | 金  | コッペパン<br>⑦麦、乳、豆                     | 脱脂粉乳、                         | 小麦粉、さとう、ショートニング                 |   | イースト   |
|  |    | 白菜の豆乳煮<br>⑦麦、豆、鶏、豚                  | 鶏肉、無塩せきベーコン、白花豆ペースト、豆乳        | じゃがいも、小麦粉、大豆油、<br>乳なしマーガリン、     | たまねぎ、にんじん、白菜、あお豆、にんにく、ローレル                      | ポークブイオン、<br>乳なしホワイトルー                            |
|  |    | 骨太サラダ⑦麦、豆、鶏、豚、り、ご                   | 海藻ミックス(わかめ、昆布、とさかのり、白ふのり)、しらす | ごま                              | キャベツ、小松菜、にんじん                                   | 和風ドレッシング   |
|  |    | メープルジャム⑦無                           | 寒天、                           | 砂糖、メープルシュガー                     |   |  |
| 6  | 月  | ごはん⑦無                               |                               | こめ                              |   |  |
|  |    | ポークカレー<br>⑦麦、豆、乳、豚、鶏、牛、ゼ、リ          | 豚肉、鶏レバー、脱脂粉乳                  | じゃがいも、マーガリン、小麦粉、大豆油、<br>生クリーム   | にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、アスパラ、コーン、にんにく、<br>チャツネ           | カレー粉、カレールー、ウスターソース、トマト<br>ケチャップ、デミグラスソース、フオンドボー、 |
| ※デミグラスソースの製造工場では、えび、かに、卵・乳成分・落花生を含む製品を生産しています。 |    |                                     |                               |                                 |   |  |
|  |    | たんかん風味サラダ<br>⑦麦、ゼ、鶏、豆               | とりささみ、寒天                      |                                 | ブロッコリー、きゅうり、にんじん、コーン                            | 和風ドレッシング   |
| 7  | 火  | ごはん⑦無                               |                               | こめ                              |   |  |
|  |    | きんぴらごぼう⑦豚、鶏、豆、麦                     | 豚肉、うす揚げ                       | 三温糖、ごま、大豆油、ごま油                  | ごぼう、こんにゃく、にんじん、赤ピーマン、ピーマン                       | ポークブイオン、酒、みりん、しょうゆ                               |
|  |    | みそ汁⑦鶏、豆                             | 鶏肉、みそ、みそ                      | じゃがいも                           | 大根、にんじん、葉ねぎ、干しいたけ                               | かつお節、チキンブイオン                                     |
|  |    | 納豆⑦麦、豆                              | 大豆                            | 砂糖、                             | しょうが、   | しょうゆ、かつおエキス                                      |
| 8  | 水  | ごはん⑦無                               |                               | こめ                              |   |  |
|  |    | 八宝菜<br>⑦卵、豚、鶏、豆、麦                   | 豚肉、なるとうずらの卵                   | 大豆油、でん粉                         | にんにく、にんじん、たまねぎ、白菜、パクチョイ、たけのこ、<br>きくらげ、しいたけ、しょうが | しょうゆ、酒、みりん、ポークブイオン、<br>オイスターソース                  |
|  |    | 春巻き<br>⑦麦、豚、豆                       |                               | 大豆油、はるさめ、ラード、でん粉、砂糖、<br>小麦粉、水あめ | キャベツ、玉ねぎ、にんじん、                                  | しょうゆ、  |
|  |    | レモンゼリー⑦無                            | 寒天、                           | 砂糖、水あめ、                         | レモン果汁、  |  |
| 9  | 木  | ごはん⑦無                               |                               | こめ                              |   |  |
|  |    | 豚肉と大根の煮物<br>⑦豚、鶏、豆、麦                | 豚肉、絹厚揚げ、ポール天                  | 三温糖、大豆油                         | 大根、にんじん、たまねぎ、小松菜、きくらげ、にんにく、<br>しょうが             | かつお節、ホークブイオン、しょうゆ、みりん、酒                          |
|  |    | ひじきの佃煮<br>⑦豆、麦、ご                    | ひじき、糸けずり、高野豆腐                 | ごま、水あめ、三温糖                      | ゆかり(赤しそ、塩、梅酢、砂糖)                                | しょうゆ、みりん   |
|  |    | オレンジ⑦オ                              |                               |                                 | オレンジ  |  |
| 10   | 金  | クープジュシー⑦豚、鶏、麦、豆<br>(上田、ゆたか、とよみ、長嶺小) | 豚肉、かまぼこ、昆布                    | こめ、麦、大豆油                        | にんじん、干しいたけ、葉ねぎ                                  | かつお節、ポークエキス、しょうゆ、酒                               |
|  |    | ひじきジュシー⑦麦、豆、鶏<br>(上記以外の学校)          | ひじき、鶏肉、油揚げ                    | こめ、                             | にんじん、こんにゃく、                                     | しょうゆ、魚介エキス、みりん、椎茸エキス、<br>かきエキス、こんぶエキス、かつおエキス、    |
|  |    | けんちん汁⑦豆、麦、豚、鶏                       | 油揚げ、豆腐                        |                                 | 大根、にんじん、長ねぎ、干しいたけ                               | しょうゆ、かつお節、ポークエキス                                 |
|  |    | スルグラーのから揚げ<br>⑦麦、豆                  | きびなご                          | でん粉、小麦粉、大豆油                     |   |  |
| 13   | 月  | つけ麺、汁<br>⑦麦、ご、豆、鶏、豚                 | なると豚肉、赤みそ                     | 中華めん(小麦粉)<br>ごま油、ごま、でん粉         | にんじん、もやし、たけのこ、小松菜、にんにく                          | かつお節、ポークエキス、ラーメンスープ、<br>みりん、しょうゆ                 |
|  |    | コールスローサラダ<br>⑦パ、豆                   | ツナ                            | 大豆油                             | キャベツ、パパイア、にんじん、コーン、                             | ドレッシング、コールスロー                                    |
|  |    | アガラサー⑦麦<br>伊良波小中、座安、豊崎、<br>長嶺小、中    |                               | 小麦粉、黒糖、糖蜜                       |   | ベーキングパウダー、重曹                                     |
|  |    | アガラサー⑦乳、麦<br>豊見城小中、ゆたか、上田、とよみ       | 牛乳                            | 小麦粉、黒糖、                         |   |  |
| 14   | 火  | ごはん⑦無                               |                               | こめ                              |   |  |
|  |    | 大根のカレー煮<br>⑦豚、鶏、豆、り、麦               | 豚肉、絹厚揚げ、ポール天                  | 三温糖、でん粉、大豆油                     | 大根、にんじん、たまねぎ、小松菜、あお豆、きくらげ、<br>にんにく、しょうが         | かつお節、ホークブイオン、しょうゆ、みりん、酒、<br>カレー粉、カレールー           |
|  |    | 県産卵焼き ⑦卵、麦、豆                        | 鶏卵、大豆                         | 砂糖、小麦、サラダ油、                     |   | しょうゆ、昆布だし、                                       |
| 15   | 水  | ごはん⑦無                               |                               | こめ                              |   |  |
|  |    | 鶏汁 ⑦鶏、豆、麦                           | 鶏肉、                           | じゃがいも                           | 大根、にんじん、長ねぎ、干しいたけ                               | かつお節、チキンブイオン、しょうゆ                                |
|  |    | ひじきサラダ ⑦豆、麦                         | ひじき、ツナ                        | 卵なしマヨネーズ                        | にんじん、きゅうり、コーン                                   | しょうゆ   |
|  |    | ツナ入りアンダンスー<br>⑦麦、豆、                 | ツナ、みそ、糸けずり                    | 三温糖、大豆油                         |   | みりん  |
| 16   | 木  | ごはん                                 |                               | こめ                              |   |  |
|  |    | タマナーチャンプルー<br>⑦豚、麦、豆、               | 豚肉、チキアギ、豆腐、糸けずり               | 大豆油                             | にんじん、キャベツ、小松菜、もやし、にんにく                          | しょうゆ   |
|  |    | イナムドゥチ⑦豚、鶏、豆                        | 豚肉、かまぼこ、みそ                    |                                 | 干しいたけ、こんにゃく                                     | かつお節、ポークブイオン                                     |
| 17   | 金  | わかめごはん⑦無                            | わかめ、                          | こめ、砂糖                           |   |  |
|  |    | 豚肉のしらたき炒め<br>⑦豚、鶏、豆、麦               | 豚肉、厚揚げ                        | 大豆油、三温糖                         | にんにく、こんにゃく、たまねぎ、にんじん、白菜、パクチョイ                   | 酒、みりん、しょうゆ、ポークエキス                                |
|  |    | かぼちゃ挽肉フライ ⑦麦、豆、豚                    | 豚肉、                           | 大豆油、砂糖、でん粉、小麦粉、パン粉、ラード          | カボチャ、玉ねぎ、                                       | しょうゆ、ウスターソース、                                    |
|  |    | ヨーグルト ⑦乳                            | 生乳、乳製品、                       | 砂糖                              |   |  |
| ※本品で使用しているわかめは、えび、かにの生息域で採取されています。             |    |                                     |                               |                                 |   |  |
| ※本品の工場では、えび、かに、卵・乳成分を含む製品を製造しています。             |    |                                     |                               |                                 |   |  |

|                                       |         |     |                                 |                       |  |   |  |
|---------------------------------------|---------|-----|---------------------------------|-----------------------|--|---|--|
| 20                                    | 月       | 牛乳  | ココア揚げパン⑦麦、乳、豆<br>上田、ゆたか、とよみ、長嶺小 | 脱脂粉乳、きなこ              | 小麦粉、さとう、ショートニング、黒糖、大豆油、ミルク<br>メーク8ココアパウダー      |   | イースト                                     |
|                                       |         |     | コッパン(揚げパン以外の学校)<br>⑦麦、乳、豆       | 脱脂粉乳                  | 小麦粉、さとう、ショートニング                                |   | イースト                                     |
|                                       |         |     | ミネストローネスープ⑦鶏、豚、麦                | 無塩せきベーコン、豚肉           | 大豆油、じゃがいも、マカロニ(小麦)、三温糖                         | にんにく、にんじん、キャベツ、マト、ローレル  | トマトピューレー、ポークエキス、かつお節                     |
|                                       |         |     | ごぼうサラダ⑦豆、麦                      | ツナ                    | 卵なしマヨネーズ、三温糖                                   | ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン   | しょうゆ                                     |
|                                       |         |     | マーシャルピーンズ⑦乳、豆<br>揚げパン以外学校       | 大豆粉、脱脂粉乳、             | 砂糖、ココアパウダー、食用油脂                                | ※本品製造工場では、小麦、落花生(ピーナッツ)を含む製品を製造しています。   |  |
| 21                                    | 火       | 牛乳  | ごはん⑦無                           |                       | こめ   |   |  |
|                                       |         |     | ドライカレー<br>⑦乳、麦、牛、豚、り、鶏、豆        | 鶏肉、豚肉、大豆、高野豆腐         | 大豆油、小麦粉  | たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、ブ<br>ルーン、にんにく、リンゴ   | カレー粉、ドライカレー、デミグラスソース、ケ<br>チャップ、しょうゆ、ローレル |
|                                       |         |     | 春雨スープ⑦鶏、豚、麦、豆                   | 鶏肉                    | 春雨、でん粉   | 干しいたけ、にんじん、パクチョイ、長ねぎ  | かつお節、ポークブイオン、しょうゆ                        |
| 22                                    | 水       | 牛乳  | ポロポロジュシー⑦鶏、麦、豆                  | 鶏肉、チキアギ、もずく           | こめ、麦、大豆油                                       | 大根、にんじん、ねぎ、干しいたけ  | かつお節、チキンブイオン、しょうゆ                        |
|                                       |         |     | さつまいも天ぷら ⑦麦、豆                   |                       | さつまいも、小麦粉、でんぷん、なたね油 パーム油、<br>大豆油               | ※本品製造工場では、卵・乳成分・えびを含む製品を生産しています。  |  |
|                                       |         |     | パパイヤイリチー<br>⑦豆、豚、鶏、麦            | 豚肉、絹厚揚げ               | 大豆油  | パパイヤ、にんじん、小松菜   | かつおだし、みりん、しょうゆ                           |
|                                       |         |     | うまかってん<br>⑦麦、豆、ご、アモ             | 大豆、黒大豆、アオサ、カタクチイワシ、昆布 | 南瓜種、ひまわり種、砂糖、小麦粉、アーモンド、松<br>の実、、ごま、ショートニング、でん粉 | ※本品製造工場では、落花生、乳成分、えび、かに、卵を含む製品を生産しています。<br>※本品で使用しているアサ粉はえび、かに、が混ざる漁法で採取しています。<br>※本品で使用しているカタクチイワシはえび、かに、を補食しています。 |  |
| 24                                    | 金       | 牛乳  | ごはん⑦無                           |                       | こめ   |   |  |
|                                       |         |     | 春雨と豚肉炒め<br>⑦麦、豆、豚、ご             | 豚肉                    | はるさめ、大豆油、三温糖、ごま油                               | にんじん、たまねぎ、たけのこ、にら   | うすくちしょうゆ、オイスターソース                        |
| 27                                    | 月       | 牛乳  | 中華スープ<br>⑦鶏、豚、豆、麦               | 鶏肉、わかめ                | でん粉、   | にんじん、大根、長ねぎ、コーン、にんにく  | かつお節、しょうゆ<br>チキンブイオン                     |
|                                       |         |     | ごはん                             |                       | こめ   |   |  |
|                                       |         |     | 肉じゃが⑦豆、麦、豚、                     | 豚肉、うす揚げ               | 三温糖、大豆油、じゃがいも                                  | にんにく、にんじん、たまねぎ、あお豆、こんにゃく  | 酒、しょうゆ、みりん、かつお節                          |
| 28                                    | 火       | 牛乳  | いわしのおかか煮⑦麦、豆                    | いわし、かつお節              | 砂糖、でん粉   |   | しょうゆ、みりん                                 |
|                                       |         |     | 豆乳プリン ⑦豆                        | 豆乳                    | 砂糖、水あめ、  |   |  |
|                                       |         |     | ごはん⑦無                           |                       | こめ   |   |  |
|                                       |         |     | マーボーとうが<br>⑦麦、豆、豚、牛、せ、ご、鶏       | 豚肉、高野豆腐、豆腐、みそ         | ごま油、大豆油、でん粉、三温糖、                               | 冬瓜、にんじん、たまねぎ、たけのこ、にら、しょうが   | 麻婆豆腐の素、しょうゆ、ポークブイオン、オ<br>イスターソース         |
| 29                                    | 水       | 牛乳  | 揚げギョーザ甘酢あんかけ<br>⑦麦、豆、豚          | 豚肉、                   | でん粉、砂糖、小麦粉、ラード、でん粉                             | キャベツ、玉ねぎ、にら、しょうが、   | しょうゆ、穀物酢                                 |
|                                       |         |     | ごはん⑦無                           |                       | こめ   |   |  |
|                                       |         |     | フーイリチー<br>⑦卵、小麦、豚、豆、鶏           | ふ(小麦)、卵、ツナ、無塩せき、ポーク   | 大豆油  | にんじん、キャベツ、もやし、にら  | しょうゆ                                     |
|                                       |         |     | ゆし豆腐⑦豆、                         | ゆし豆腐、わかめ、麦みそ          |  | 葉ねぎ   | かつお節                                     |
| 30                                    | 木       | 牛乳  | のりかつおふりかけ⑦無                     | 削り節、青のり、黒のり、          | 砂糖、でん粉   | ※本品で使用しているのりは、えび、かにの生息域で採取されています。   |  |
|                                       |         |     | ごはん⑦無                           |                       | こめ   |   |  |
|                                       |         |     | 牛肉甘辛汁⑦牛、豚、鶏、豆、麦<br>(フン・ポーフェ)    | 牛肉                    | 春雨、三温糖   | もやし、にんじん、小松菜、にんにく、  | オイスターソース、ホークブイオン、かつお節、しよ<br>うゆ           |
| 厚揚げと豚肉の煮込み<br>⑦豚、豆、鶏、麦<br>(ドウ・ホア・テイツ) | 豚肉、絹厚揚げ | 大豆油 | たまねぎ、ト、ト、ねぎ                     | オイスターソース、ホークブイオン、しょうゆ |  |   |  |

| 調味料名         | アレルギー       |  |
|--------------|-------------|--|
| 無塩せきポーク      | 鶏、豚         | ※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。 |
| 無塩せきベーコン     | 豚           | ※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。                                   |
| 無塩せきウインナー    | 豚           | ※しょうゆ・酢に含まれている「小麦」と「大豆」は表示していませんが、微量の小麦・大豆成分が含まれております。         |
| ツナフレーク       | 豆           | ※アーサ・もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。           |
| たんかんだレッシング   | 麦、豆、せ       | ※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、えび、かにが混ざる漁法で捕獲されています。                |
| ポークブイオン      | 鶏、豚         | ※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。      |
| チキンブイオン      | 鶏           | ※揚げ物に使用する大豆油は、2～3回程度使用しております。                                  |
| 和風ドレッシング     | 麦、豆、鶏、豚、り   | ※練り製品(白かまぼこ、ボール天、チキアギ、なると、ちくわ等)は卵は使用していません。                    |
| カレールウ        | 麦、豆、り       | ※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問合せ下さい。                     |
| フンドボー        | 牛、麦、豆、鶏、せ   |  |
| ケチャップ        | 無           |  |
| デミグラスソース     | 麦、鶏         |  |
| ノンエッグマヨネーズ   | 無           |  |
| ペーストチャツネ     | り           |  |
| ハヤシルウ        | 牛、豆、麦       |  |
| イタリアンドレッシング  | 無           |  |
| コールスロードレッシング | ハ           |  |
| みそ           | 豆           |  |
| コチュジャン       | 豆           |  |
| マーボ豆腐の素      | 麦、豆、牛、豚、せ、ご |  |
| オイスターソース     | 無           |  |
| 乳無マーガリン      | 豆           |  |
| 乳無しホワイトルー    | 麦、豚         |  |
| ドライカレー       | 乳、麦、牛、豚、り   |  |