

## 不登校、ニート、ひきこもり ビデオ視聴とグループで学ぶトラウマの見立てと基礎的な対応

不登校、ニート、ひきこもりなど社会生活の困難の背景には、心の傷つき（トラウマ）が隠れていることがあります。トラウマを理解することで、支援の幅を広げるために、昨年度、好評でしたトラウマ関係の3回シリーズの研修を、事前学習やQ&Aを含めたグループワークを取り入れる形で、さらに学びを深める企画を実施します。研修参加への流れとして…

**申し込みの受理→資料とビデオ教材のリンクをメール配布※1→事前に質問を募集※2→研修当日は事前の質問を講義形式およびグループワークにて対応**

※1 内容は令和5年度にソラエ（なは）で実施したものを活用します。内容が重複しますことご了承ください。当日の研修は資料やビデオ視聴の事前学習を前提に実施します。ビデオリンクや資料を事前にメール送付します。時期は開催日のおよそ2週間前を予定しています。

※2 上記のビデオリンクや資料送付と合わせて、事前質問の受付のGoogleフォームを送付します。事前のご質問は事前学習の範囲を踏まえたものであれば、広くご質問いただいても大丈夫です。ケースについてのご相談は、他のケースにも共通するよう一般的なこととしてご質問いただき、プライバシーの配慮にご留意ください。ご質問の内容によっては、相談員との個別のご相談をご案内する場合がございます。なお、研修当日に、全てのご質問に対応できない場合がございますこと、ご留意ください。

講師 ソラエ（なは）臨床心理士 松本大進

【沖縄県公認心理師協会ひきこもり担当理事、日本EMDR学会認定コンサルタント】

開催日時

場所

【事前のビデオ学習と質問の募集あり。当日は事前学習を前提に、質問へのQ&A形式のレクチャーとグループワークを予定。詳細は上記参照】

第1回 6月26日(水) 10時（受付9時30分）から12時オンライン（Webinar）  
Q&Aレクチャーとグループワーク【トラウマを見つける】アセスメント・見立て編

第2回 8月22日(木) 10時（受付9時30分）から12時オンライン（Webinar）  
Q&Aレクチャーとグループワーク【思いやりのある理解】心理教育編

第3回 9月24日(火) 14時（受付13時30分）から17時会場開催※  
Q&Aレクチャーとグループワーク【対処の入り口】感情のコントロール・安定化編  
※会場：沖縄県総合福祉センター ゆいホール

（第1回、第2回はオンライン、第3回は会場開催）

参加  
無料

申込期限

令和6年6月12日（水）17時

第3回と同じ内容の研修を石垣と宮古で対面実施を検討しています。調整次第、別途広報します。

定員

100名程度

第3回は会場開催のため、お申し込み多数の場合は第1回、第2回の参加の可否や、受付順などを考慮した上で、ご参加をお断りする場合がございます。どうぞあらかじめご了承ください。その際は、申込期限後1週間を目処にソラエ（なは）よりご連絡いたします。

対象者

不登校・ニート・ひきこもりを支援する支援者。4人程度のオンライン、対面でのグループディスカッションOKな方。メールで添付資料やリンクを受信可能な方。Googleフォームに入力可能な方。可能ながぎり、全3回、受講可能な方。

申込方法

QRコードより必要事項をご入力ください。



<https://docs.google.com/forms/d/1A0ON0hMmCEOPYbjjMuAUYY08HOiegCQKT5B6W0NQueuQ/edit>

・ZOOM参加に係る通信費はご負担下さい。

・申込後、記入完了のメールが届きます。メールが届かない場合、研修参加のためのzoom案内メールが送信出来ないため、ソラエ（なは）までご連絡下さい。

※申込時に入力いただくメールアドレスにご案内等を送付いたします。

・諸事情により研修内容が一部変更なる場合がございます。予め御了承下さい。

お問い合わせ  
申し込み先

沖縄県子ども若者みらい相談プラザsora e（ソラエ）なは

メール：info@sora e.okinawa

TEL：098-943-5335