

# メールマガジン ～急な災害から身を守る～

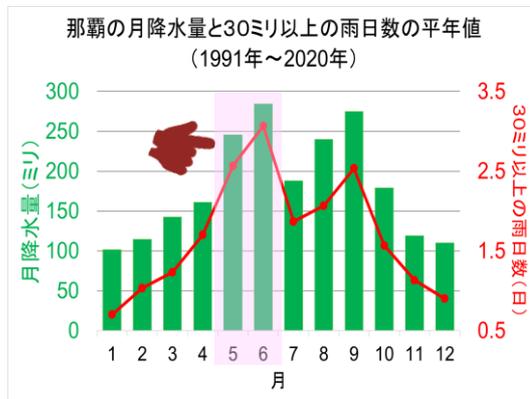
発行：沖縄県教育庁保健体育課・沖縄气象台

## 5月は梅雨の季節です

☆梅雨とは？  
春から夏に移行する過程でその前後の時期と比べて雨が多くなり日照が少なくなる季節現象。

〈梅雨の時期〉 平年だと  
梅雨入り 梅雨明け  
5月10日ごろ ～ 6月21日ごろ

今年は5月21日に梅雨入りしました。  
“梅雨入り”の発表は  
大雨に警戒してもらうための注意喚起



梅雨の時期は、大雨になることが多い！

## 児童、生徒へ伝える防災のポイント！

大雨が降ったら

- ！ 川や側溝からはなれましょう。
- ！ 水は低いところに流れ集まります。
- ！ すぐに危険な場所からはなれましょう。



上流で降った大雨によって水位が10分で1m30cmも上昇し、5名が流されて亡くなりました(平成20年7月)



急にたくさんの水が流れてくる場合があります。

川や側溝からはなれましょう。

地下に水が流れこむと逃げられない。  
水は低いところに流れ集まります。



雨雲が近づいてきた！  
激しい雨の中を歩くのは危険！

すぐに危険な場所からはなれましょう。



## 大雨をもたらす積乱雲

！積乱雲が近づくサインを見逃さない。



発達した積乱雲

こんな雲を見かけたら大雨に要注意！



### ●積乱雲が近づくサイン



真っ黒い雲が近づいてきた



雷の音が聞こえてきた



急に冷たい風が吹いてきた

## 先生方へ（学校における防災管理）

屋外などでの活動中は迷うことなく判断を

### ☆気象情報のチェック

- ・天気予報
- ・雷注意報
- ・竜巻注意情報

☆以下のキーワードが出てきた場合は、

- ・雷を伴う
- ・大気の状態が不安定
- ・竜巻などの激しい突風

→ **天気の急変に備える！**

急な大雨、落雷、竜巻などの激しい現象によって、毎年被害が発生しています。これらの事故は、ちょっとした心がけと行動で防ぐことができます。

天気の急変等の場合には、迷うことなく計画の変更・中断・中止等の措置を講ずることによって、児童生徒の安全を確保することが大切です。

## 学校現場の防災教育を支援します！

### 防災授業のための参考資料！

○「発達した積乱雲による災害・事故から児童生徒を守るために」

[https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/cb\\_saigai\\_cdvd/siryu/guide.pdf](https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/cb_saigai_cdvd/siryu/guide.pdf)



発達した積乱雲から身を守るための防災知識について解説しています。学校における防災管理や児童生徒への防災教育にご活用ください。（PDF 資料）

○防災啓発ビデオ「急な大雨・雷・竜巻から身を守ろう！」

[https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/cb\\_saigai\\_cdvd/index.html](https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/cb_saigai_cdvd/index.html)



小学校の「総合的な学習」や、「理科」の小学4年「天気と気温」、小学5年「天気の変化」「流水の働き」などの授業で、本編の映像を活用いただくことを想定した、教員の方々向けの支援資料です。詳細は沖縄気象台までお問い合わせください。

● 防災教育に関するお困りごとなど、ご要望は以下窓口までお気軽にお問合せください。

沖縄県教育庁 保健体育課 学校安全・給食班 高良 大輔

TEL : 098-866-2726

Email : [aa316008@pref.okinawa.lg.jp](mailto:aa316008@pref.okinawa.lg.jp)

沖縄気象台 地域防災推進課 奥平 貞雄

TEL : 098-918-4012

Email : [okibosai@met.kishou.go.jp](mailto:okibosai@met.kishou.go.jp)