

薬と健康の週間 10/17^土～23^金

くすりと健康フェア 沖縄県薬剤師会創立100周年記念イベント

県民公開講演会

～心身ともに健康～

入場
無料

手話通訳
あります

令和8年10月18日^日 時間 13:30～16:00

会場 ダブルツリー by ヒルトン那覇首里城 首里の間

演題 つやのある人生、
ナイスエイジングをめざして

講師 「日本笑い学会」副会長・医師
昇 幹夫氏
のぼり みきお

【プロフィール】

1947年鹿児島生まれ。九州大学医学部卒業後、現役産婦人科・麻酔科専門医として82年より大阪在住。高校卒業30周年同期会で200人のうち8人の死（4人は医師）という事実ショックを受け、1996年に年間1000名の出産を取り扱う病院を退職。それから更に30年、高校卒業60周年同期会には、64人（11人は医師）が逝った。50才の時、常勤医からフリーランスとなり、大阪で産婦人科診療もしながら、「日本笑い学会」副会長（「笑い健康」の部門を担当）として 笑いの医学的効用を研究。前向きな楽しい極楽テンポの生き方が、高齢社会で輝く不良長寿の秘訣と説き、全国を講演活動中の自称『健康法師』。97年夏、ガン患者15名とともにモンブラン、2000年8月がん克服日米合同富士登山に参加。2003年4月「第一回千百人集会」（末期ガンから生還した百人が千人の闘病者にその体験を語る集会）にも参加し、ガンはその原因を改めると平和共存することを確信。自分自身、2014年に前立腺がんと診断されて無治療、無症状ですでに11年を超えている。また日本人の本来の食のありかたについて医学的見地からも講演し、欧米人と日本人の遺伝子の違いから食教育を説く。NHKラジオ深夜便に「笑い健康」と題して3回出演。1998年10月には、「おもいきりテレビ」にも出演。 笑うことは健康にいいことを実験で証明した。2006年11月に「健康は笑いから」という題でNHKラジオ深夜便のCDを発売。2006年5月出雲大社で還暦記念に、「おっちゃん3人ライブ」をやり、ハーモニカ（もりけん）、口笛（もくまさあき）、私のアコーディオン演奏による「日本の心」・「12kagetsu」というCDも発売。講演DVDを2010年4月に発売。

◆ホームページ <http://smilenobori.my.coocan.jp>



【著書】

- ・泣いて生まれて笑って逝こう
春陽堂 03-3812-7072 (2022年)
- ・笑って長生き 笑い健康の健康科学 (15刷)
大月書店 03-3813-4651 (2006年)
- ・笑い健康と脳の処方せん (レインボー文庫)
二見書房 03-3511-8855 (2015年)
- ・笑い健康と食と健康と (9刷)
芽ばえ社 03-3579-7851 (2008年)
- ・うつを改善する食事力
春陽堂 03-3812-7072 (2013年)

演題 病を乗り越えて
沖縄が教えてくれた人生のこと

講師 女優・ミュージシャン
洞口 依子氏
どうぐち よりこ

【プロフィール】

1965年、東京都生まれ。1985年デビュー。15歳で篠山紀信氏の写真モデルを務め、19歳で黒沢清監督作品の主演を飾る。以降、映画・ドラマなど幅広く活躍。2007年、自身のがん闘病を綴った『子宮会議』（小学館）を上梓。NHK-FM「シネマサウンズ」の語り、週刊文春「シネマチャート」評者など、多方面で活動。ハリウッド制作の時代劇ドラマ『SHOGUN 将軍』（ディズニープラス）にも出演。現在、シーズン2をカナダで撮影中。



くすりと健康フェア 関連イベント

日時 令和8年10月18日(日) 12:00～14:00

会場 ダブルツリーbyヒルトン那覇首里城
首里の間

薬剤師になろう!こども調剤体験

▶対象年齢：小学生から高校生まで

薬剤師による進路相談

▶対象年齢：薬剤師に興味がある児童・学生等
◎現役で働いている薬剤師が、どのような勉強をしたらいいのかなど何でも相談に乗ります!

おくすり相談 & 健康チェック

薬剤師による、おくすり相談の他、各種測定を実施

▶測定内容：血圧測定、血管年齢測定、
骨密度測定、体成分測定



こども調剤体験



おくすり相談会

パソコンやスマートフォンで 動画をご視聴いただけます

- 薬の正しい使い方について
- 違法薬物の害について
- 知らなきゃ損する『薬局の活用法』について
- 地域連携薬局について
- 感染症予防における正しい手の洗い方や消毒方法について

オンラインで
ご視聴いただけます!

QRコードからアクセスしてね▶

沖縄県薬剤師会 薬と健康の週間



■主催：沖縄県薬剤師会・沖縄県

沖縄県薬剤師会事務局
☎098-963-8930

沖縄県薬剤師会
会営薬局

休日・夜間薬局
医療センター前
南風原町新川 218-10

とよみ
豊見城市字宜保 271-1