

ほけんだより 4月

4月の保健目標
自分の健康状態を知ろう
豊見城中学校
2023年4月発行

進級・入学おめでとうございます。いよいよ新年度がスタートしましたね。4月はたくさんの変化の中で慣れない環境で不安や心配もあるかもしれませんが、新しい一歩を踏み出してみましょう。保健室では、みなさんが健康に学校生活を送るための基本となる“心とからだの健康づくり”のお手伝いをしていきます。1年間どうぞよろしくお祈りします。




【提出書類一覧】

- ☆保健調査票(ピンク) (全学年)
- ☆結核問診票(黄色) (全学年)
- ☆耳鼻咽喉科健康診断票 (全学年)
- ☆内科健診の問診・結果票 (全学年)
- ☆心臓病問診票(白) (1年生)
- ☆スポーツ振興センター同意書(1年生)

※ 4/14(金)までに提出してください。

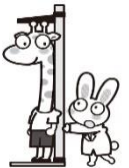
お世話になる
学校医の方々



学校医: 森 俊和 先生 (もりクリニック)
学校歯科医: 神農 悦輝 先生
(神農デンタルクリニック)
学校薬剤師: 南雲 翔太 先生 (そうごう薬局)

健康診断のお知らせ

提出する用紙・容器など、色々あるので忘れず・なくさずにスムーズな健康診断へのご協力をお願いします。



検査項目	日時	対象学年・クラス	場所	準備
尿検査	4/20(木)・21(金)	全学年	学級で回収	※容器は19日(水)に配布
内科健診	4/20(木)午後	2年1組~5組	多目的教室	ジャージ登校(対象クラス)
視力検査	4/21(金)午後	全学年	体育館	めがね・コンタクトレンズを忘れずに!
聴力検査	4/24(月)午後	1年・3年	多目的教室	待機時間はお静かに!!
内科健診	4/27(木)午後	2年6組~8組	多目的教室	ジャージ登校(対象クラス)

こころが
つらいときも

保健室へ

- ✿ 保健室は応急処置を行う場所ですが、こころが辛いときも来てください。
- 🌱 自分の居場所がないと感じたとき、保健室の先生に話しかけてください。
- 🌻 あなたの話をていねいに聞きます。周りの大人に言えないことも相談してみてください。
- 🍃 保健室はあなたの気持ちを素直に表現してもいいところです。
- 💖 あなたが笑顔になることが、保健室の先生の望みです。



あかみずき しろまゆきこ
阿嘉瑞希☆城間由紀子 より