

<性に関する悩み 相談先リスト>

●沖縄県女性健康支援センター 沖縄県助産師会 母子未来センター 「妊娠・子育て SOS」

TEL 098-989-1181

妊娠・出産のことはもちろん、思春期の身体やこころの相談もおこなっています

月・火・木・金・土（祝日・年末年始を除く） 午前9～18時

●ているる相談室 沖縄県男女共同参画センター【ているる】

男性専用ダイヤル TEL 098-868-4011（男性職員が対応します）

女性専用ダイヤル TEL 098-868-4010

あなたが抱える様々な悩みや問題などを相談員がお聴きします。相談は無料です。

秘密は厳守します。ひとりで悩まずにご相談ください。

<男性>10:00～16:00（日曜日・月曜日）<女性>10:00～17:00（火曜日～土曜日）

●沖縄県性暴力被害者ワンストップ支援センター

#7001 もしくは、098-888-2060

あなたが同意しない性的な行為は性暴力です。被害の責任は、加害者にあります。

被害を受けたあなたは悪くありません。

ひとりで悩まずご連絡ください。

月～土曜日まで 午前9時～午後5時

●性犯罪被害者相談専用電話（沖縄県警察本部）

TEL #8103 もしくは 098-862-0110

相談内容の秘密は守ります。

24時間受付

●若年になしん SOS 沖縄（一般社団法人おきなわ子ども未来ネットワーク）

TEL 070-5414-2154

メール相談 miraisincere@gmail.com 相談者の希望場所へ出向いて妊娠検査薬を無償提供し、必要があれば医療機関へ付き添い、初診費用も同団体が負担します。

LINE



毎日 午前10時～17時

無料通信アプリのLINEやメールなどで妊娠に関する相談を受け、宮古、八重山を含む県内全域で対応します。

<性に関する悩み 相談先リスト>

●思春期・FP相談 LINE（月～金 10時～16時）

Line ID @183xqhfs

アカウント名「JFPA 思春期・FP相談 LINE」



●沖縄 REICO（水 19時～22時／土 15時～18時）

TEL：098-890-6110

REICOは、正式名称を 強姦救援センター・沖縄 REICOと言います。

REICOは性暴力にあった人たちを支援するために、1995年に設立されました。

●中部保健所

TEL 098-938-9701（直通）

HIV/エイズ、梅毒、クラミジア検査などの性感染症検査を無料で行います。（匿名可）

午前9時～11時30分／13～17時（土曜・日曜・祝祭日は除く）

●岩室紳也's ホームページ（メール相談）

URL：iwamuro.jp/

QRコード→



コンドームの達人と呼ばれる、泌尿器科の医師「岩室紳也先生」が思春期の性に関する悩みに答えます。

●性教育情報サイト・動画



「命育（めいいく）」

<https://meiku.com/>

「セシル」

<https://seicil.com/>

