

ほけんだより 冬休み号

12月の保健目標
エイズについて考えよう
豊見城中学校 保健室
2022年12月発行

2022年も残りわずかとなりました。今年は、どんな1年でしたか？

学校全体としては、新型コロナウイルスの感染拡大の対策を継続しながらも、地区陸上大会、合唱コンクール、修学旅行とさまざまな行事がありました。どの行事でも、みなさんの頑張っている姿がとても、輝いていて元気をもらった一年になりました。ありがとうございます。

冬休みも、体調管理に気をつけながら、元気に年末年始を過ごしてくださいね。

12月1日は
世界エイズデー

予防の第一歩は 「正しく知ること」

エイズは、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染することで起こる病気ですが、HIV感染＝エイズではありません。

HIVはとても弱いウイルスです。HIVに感染している人と食事をしたり、同じお風呂に入ったり、軽いキスやハグではうつりません。でも、コンドームを正しく使用しない性行為



には、感染のリスクが。また、よく知らない相手との性行為も避けましょう。「たった1回」が、人生に大きな影響を与えるかもしれません。

HIVについて正しい知識を持ち、未来の自分のためにどんな行動をするのがよいか考える。それが、エイズの感染拡大防止にもつながります。



世界エイズデーポスターコンクールで最優秀賞
2年 浦崎 璃杏さん



保健室の利用状況について

2学期前半の保健室に様子は、「頭痛」「気分不良」を訴えて来室する生徒が多くいました。また、最近では、かぜ症状（微熱、鼻炎、咳など）の症状での来室者も増えてきました。

学校では、健康観察シートに登校前の検温、本人と家族の体調チェックを実施しています。集団感染の予防のためにも、ご家庭でも毎朝の健康観察をよろしくお願いします。

大事なお知らせ

①学校の管理下（部活、登下校も）でケガをした場合は、学校保険の対象です！

今年、学校生活でケガをし、病院を受診していませんか？学校生活でケガをした場合、学校保険の対象になります。（市の医療費助成制度ではなく、学校保険の利用をお願いしています。）もし、ケガをした場合は、学級担任、部顧問の先生、保健室までご連絡をお願いします。

②冬休み期間も『健康観察シート』を記録しましょう。

冬休み中も、部活動の練習、大会があります。これらの行事への参加のためにも、毎朝、健康観察シートへ記入を継続し、検温、体調のチェックを行いましょう。