令和8年4月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに
その他
大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山芋 くるみ、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。 詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。
※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。
※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルゲンを含まない調味料についてはアレルゲン表示を含め記載を省略しています。
※アーサ・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。
※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。
※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。
※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
※給食で使用しているでん粉の原料はじゃがいもを記載しています。
その他の食材由来のでん粉を使用する際には、下記の表に記載します。

栄養価(8訂) E=エネルギー P=タンパク質 F=脂質

日	曜日		こんだて	(あか) おもに体をつくるもとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料	栄養価 小	栄養価 中
9	木	牛乳	ごはん		こめ			E 554 Kcal	653 Kcal
			なかみ汁	豚肉,なかみ		干ししいたけ,こんにゃく,しょうが	ポークブイヨン(豚,鶏)	P 26.3 g F 13.9 g	30.7 g 15.3 g
			クーブイリチー	豚肉,昆布,かまぼこ	大豆油	切干大根,にんじん,こんにゃく	ポークブイヨン(豚,鶏)		
			お祝いゼリー(いちごジュレ)				いちご果汁,クランベリー果汁		
10	金	牛乳	ごはん		こめ			E 614 Kcal	743 Kcal
			豚丼	豚肉	大豆油,でん粉	にんにく,にんじん,たまねぎ,こんにゃく,たけのこ,小松菜,おろししょうが	オイスターソース(カキエキス・ホタテエキス)	P 23.9 g F 10.4 g	28.1 g 11.2 g
			キムチあえ	ツナ,かつお節		にんじん,きゅうり,白菜	キムチ味(りんご・大豆)		
			バナナ			バナナ			
13	月	牛乳	ごはん		こめ			E 561 Kcal	699 Kcal
			チキンカレー	鶏肉,鶏レバー	じゃがいも,米粉,大豆油,黒糖,乳無しマーガリン(豚・大豆)	にんじん,たまねぎ,かぼちゃ,ブロッコリー,にんにく	チャツネ(りんご),ﾁｷﾝﾌﾞｲﾖﾝ(鶏)	P 19.7 g F 11.0 g	23.5 g 12.0 g
			大根サラダ	わかめ,ツナ		大根,きゅうり,にんじん,レモン果汁			
			お祝いゼリー(いちごジュレ)小1・中1のみ				いちご果汁,クランベリー果汁		
14	火	牛乳	ごはん		こめ			E 559 Kcal	666 Kcal
			さつま汁	鶏肉,豆腐,みそ	さといも	にんじん,大根,長ねぎ		P 28.4 g	32.9 g
			五目きんぴら	豚肉,油揚げ	大豆油,ごま油,ごま	ごぼう,こんにゃく,にんじん,ピーマン	ﾁｷﾝﾌﾞｲﾖﾝ(鶏)	F 14.0 g	15.5 g
15	水	牛乳	コッペッパン	脱脂粉乳	小麦粉,ｼｮｰﾄﾆﾝｸﾞ		大豆由来成分	E 627 Kcal	738 Kcal
			キャベツのクリーム煮	鶏肉,無塩せきベーコン(豚),白花豆 白いんげん豆,豆乳	じゃがいも,大豆油,米粉,乳無しマーガリン(豚・大豆)	マッシュルーム,にんじん,たまねぎ,キャベツ,えだ豆,にんにく	ﾁｷﾝﾌﾞｲﾖﾝ(鶏)	P 25.5 g F 23.0 g	29.9 g 28.1 g
			オムレツ	卵	大豆油,でんぷん				
			いちごジャム			いちご			
16	木	牛乳	ごはん		こめ			E 544 Kcal	649 Kcal
			イナムドゥチ	豚肉,かまぼこ,みそ		干ししいたけ,こんにゃく	ポークブイヨン(豚,鶏)	P 27.6 g	32.2 g
			タマナーチャンプルー	豚肉,豚三枚肉,かまぼこ,豆腐 かつお節	大豆油	にんじん,キャベツ,もやし 小松菜,にんにく		F 15.2 g	16.8 g
17	金	牛乳	ごはん		こめ			E 577 Kcal	672 Kcal
			豚肉のしらたき炒め	豚肉,あつあげ	大豆油	にんにく,こんにゃく,たまねぎ,にんじん,白菜,小松菜	ﾎﾟｰｸﾌﾞｲﾖﾝ(豚,鶏)	P 24.7 g F 16.7 g	27.4 g 17.5 g
			いわしのトマト煮	いわし	米粉	トマト,たまねぎ,レモン果汁			
			オレンジ			オレンジ			
20	月	牛乳	ごはん		こめ			E 535 Kcal	672 Kcal
			マーボーとうがん	豚肉,高野豆腐,豆腐,みそ	ごま油,大豆油,でん粉	冬瓜,にんじん,たまねぎ,たけのこ,にら,しいたけ ,しょうが	ﾏｰﾎﾞｰ豆腐の素(ｶｷｴｷｽ、小麦、大豆、牛肉、豚肉、ｾﾞﾗﾁﾝ、ごま),ｵｲｽﾀｰｿｰｽ(ｶｷｴｷｽ、ﾎﾀﾃｴｷｽ),ﾎﾟｰｸﾌﾞｲﾖﾝ(鶏、豚)	P 20.6 g F 12.6 g	24.4 g 14.0 g
			バンサンスー	ツナ	春雨,ごま油,大豆油	きゅうり,にんじん			
21	火	牛乳	ごはん		こめ			E 589 Kcal	698 Kcal
			ゆし豆腐	ゆし豆腐,アーサ			ﾎﾟｰｸﾌﾞｲﾖﾝ(豚,鶏)	P 26.5 g	30.7 g
			フータシヤー	卵,ツナ,ポーク(豚・鶏)	麩(小麦),大豆油	にんじん,キャベツ,にら		F 17.0 g	19.0 g
			レモンゼリー			レモン果汁			
22	水	牛乳	コッペパン(小学校)	脱脂粉乳	小麦粉,ｼｮｰﾄﾆﾝｸﾞ		大豆由来成分	E 574 Kcal	777 Kcal
			きな粉揚げパン(中学校)	脱脂粉乳,きなこ	小麦粉,ｼｮｰﾄﾆﾝｸﾞ,黒糖			P 28.0 g	35.0 g
			ポークビーンズ	豚肉,大豆,ポークビーンズ(小麦,大豆,豚)	じゃがいも,大豆油	たまねぎ,トマト,にんじん,セロリ,ﾏｯｼｭﾙｰﾑ,にんにく	ﾎﾟｰｸﾌﾞｲﾖﾝ(豚,鶏) トマトソース(大豆)	F 19.6 g	29.6 g
			ひじきチーズサラダ	ひじき,ツナ,チーズ(乳)	卵なしマヨネーズ(大豆)	キャベツ,きゅうり,コーン			
23	木	牛乳	ごはん		こめ			E 559 Kcal	660 Kcal
			クーリジシ	豚肉,かまぼこ,卵		こんにゃく,干しいたけ,冬瓜,にんじん	ﾎﾟｰｸﾌﾞｲﾖﾝ(豚,鶏)	P 26.7 g F 13.7 g	31.0 g 14.9 g
			千切りイリチー	豚肉,昆布,かまぼこ	大豆油	切干大根,にんじん,こんにゃく	ﾎﾟｰｸﾌﾞｲﾖﾝ(豚,鶏)		
			りんご			りんご			
24	金	牛乳	ごはん		こめ			E 514 Kcal	649 Kcal
			もずく丼	もずく,豚肉	大豆油	たまねぎ,コーン,にんじんピーマン,しょうが		P 24.8 g F 12.9 g	29.6 g 14.1 g
			かしわ汁	鶏肉,豆腐,油揚げ(大豆)		にんじん,大根,長ねぎ	ﾁｷﾝﾌﾞｲﾖﾝ(鶏)		
27	月	牛乳	ごはん		こめ			E 582 Kcal	710 Kcal
			煮つけ	鶏肉,ポーク(豚・鶏),厚揚げ(大豆)昆布,かまぼこ	大豆油	こんにゃく,にんじん,大根 小松菜		P 23.6 g F 18.1 g	28.4 g 21.8 g
			千草焼き	たまご,鶏肉,チーズ(乳)	大豆油,でんぷん,植物油脂	たまねぎ.にんじん,ほうれん草,しいたけ			
			ミニトマト			ミニトマト			
28	火	牛乳	スパゲティナポリタン	鶏肉,ウインナー(豚)	スパゲッティ (小麦), 大豆油	にんじん,たまねぎ,ﾏｯｼｭﾙｰﾑ,ﾋﾟｰﾏﾝ,ﾄﾏﾄ,にんにく		E 548 Kcal P 21.1 g F 21.5 g	659 Kcal 24.7 g 25.9 g
			花野菜サラダ			ブロッコリー,カリフラワーキャベツ	ﾀﾝｶﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ (大豆・ゼラチン)		
				大豆粉(大豆)	じゃがいも,植物油脂,パン粉(小麦),小麦粉,でん粉,大豆油	にんじん,かぼちゃ,たまねぎ,えだまめ			
30	木	牛乳	ごはん		こめ			E 572 Kcal	664 Kcal
			けんちん汁	鶏肉,豆腐	さといも	大根,にんじん,ごぼう,こんにゃく,長ねぎ,干しいたけ	ﾎﾟｰｸﾌﾞｲﾖﾝ(豚,鶏)	P 25.6 g F 15.4 g	28.7 g 16.1 g
			酢みそあえ	みそ		菜の花,もやし,にんじん,ｺｰﾝ,小松菜,ｼｰｸﾜｰｻｰ果汁			
			国産アジフライ(あおさ入り)	あじ,あおさ	パン粉(小麦),大豆油,でん粉		貝カルシウム		