

令和8年3月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター  
電話(098) 850-4585

|  |
|--|
| 表示義務(特定原材料)7品目   |
| 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに   |
| その他  |
| 大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山芋<br>くるみ、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉 |

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。  
 ※食材や調味料等について、( )内にアレルギー食材の記載しています。  
 ※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。  
 ※アーサー・もずく・養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。  
 ※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにかが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。  
 ※給食で使用しているかまぼこの練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。  
 ※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。  
 ※給食で使用しているてん粉の原料はじゃがいもを記載しています。  
 ※その他の食材由来のてん粉を使用する際には、下記の表に記載します。

| 日  | 曜日 | こんだて   | (あか)<br>おもに体をつくるものになる食品 | (きいろ)<br>おもにエネルギーのもとになる食品 | (みどり)<br>おもに体の調子を整えるものになる食品                   | 調味料                                 | 栄養価        |          |
|----|----|--|-------------------------|---------------------------|---|-------------------------------------|------------|----------|
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | 小          | 中        |
| 2  | 月  | ごはん<br>ハヤシライス<br>ツナポテトサラダ<br>お祝いケーキ(米粉と豆乳(チョコ))<br>ミルク(ココア)        | 牛肉                      | 大豆油、米粉                    | にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、しめじ、トマト、グリーンピース、にんにく        | ポークパイオン(豚・鶏)                        | E 676 Kcal | 834 Kcal |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | P 24 g     | 29 g     |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | F 23 g     | 26 g     |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     |            |          |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     |            |          |
| 3  | 火  | ごはん<br>すまし汁<br>グルクンのシークワサーソースかけ<br>ひしもち                            | 鶏肉                      | 麩(小麦)                     | にんじん、大根、小松菜、白菜                                | チキンエキス(鶏)                           | E 630 Kcal | 764 Kcal |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | P 29 g     | 35 g     |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | F 14 g     | 15 g     |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     |            |          |
| 4  | 水  | ごはん<br>イナムドゥチ<br>フータシヤ<br>デコボン                                     | 豚肉、かまぼこ、みそ              | 麩(小麦)、大豆油                 | 干しいたけ、こんにゃく                                   | ポークパイオン(豚・鶏)                        | E 583 Kcal | 729 Kcal |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | P 29 g     | 34 g     |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | F 16 g     | 18 g     |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     |            |          |
| 5  | 木  | ごはん<br>チャブチェ<br>チンゲンサイと肉だんごのスープ<br>さつまポテト                          | 牛肉、ごま                   | はるさめ、大豆油、ごま油、ごま           | にんにく、しょうが、たけのこ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、キャベツ、にら   | ポークパイオン(豚・鶏)、オイスターソース(かきエキス、ほたてエキス) | E 631 Kcal | 773 Kcal |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | P 27 g     | 32.1 g   |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | F 17 g     | 18.7 g   |
| 6  | 金  | 2色あげパン(小6・中3)<br>コッペパン(上記以外)<br>パパイヤとチキンのトマト煮<br>パンクンサラダ<br>チョコジャム | 脱脂粉乳、きなこ(大豆)            | ショートニング、小麦粉、黒糖、ココア、大豆油    | 大豆由来成分  | 大豆由来成分                              | E 633 Kcal | 769 Kcal |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | P 28 g     | 33 g     |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | F 26 g     | 29 g     |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     |            |          |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     |            |          |
| 9  | 月  | ねぎ塩豚うどん<br>根菜のごまサラダ<br>かぼちゃ挽肉フライ                                   | 豚肉、かまぼこ                 | うどん(小麦)、大豆油               | しょうが、にんにく、にんじん、たまねぎ、白菜、ながねぎ                   | 塩タレ(大豆・ゴマ・ゼラチン)                     | E 571 Kcal |          |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | P 20 g     |          |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | F 32 g     |          |
| 10 | 火  | ごはん<br>チンゲンサイスープ<br>ミートボールの酢豚風<br>みかんクレープ                          | 鶏肉                      | 春雨                        | えのき、にんじん、大根、チンゲン菜、長ねぎ                         | チキンパイオン(鶏)                          | E 697 Kcal | 849 Kcal |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | P 28 g     | 33 g     |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | F 22 g     | 25 g     |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     |            |          |
| 11 | 水  | ごはん<br>じゃがいものそばろ煮<br>さんまゆずみそ煮<br>豆乳パンナコッタ                          | 豚肉、高野豆腐(大豆)、厚揚げ(大豆)     | 大豆油、じゃがいも                 | にんにく、にんじん、たまねぎ、えだ豆、こんにゃく                      |                                     | E 659 Kcal | 792 Kcal |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | P 26 g     | 30 g     |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | F 20 g     | 21 g     |
| 12 | 木  | キムタクごはん(豊崎小・座安小・豊見城小・伊良波小)<br>とりごはん(上記以外)<br>さといものみそ汁<br>白身魚フライ    | 豚肉                      | こめ、大豆油、ごま油                | にんじん、木くらげ、白菜、白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば)、たくあん(大根)、えだ豆 | キムチ味(りんご、大豆)<br>ポークパイオン(鶏・豚)        | E 575 Kcal | 735 Kcal |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | P 25 g     | 31 g     |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | F 17 g     | 19 g     |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     |            |          |
| 13 | 金  | ナン<br>ドライカレー<br>コールスローサラダ<br>ヨーグルト                                 | 鶏肉、豚肉、鶏レバー、大豆           | 大豆油                       | たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ピーマン、コーン、にんにく               | チャツネ(りんご)<br>ポークパイオン(豚・鶏)           | E 529 Kcal | 628 Kcal |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | P 33 g     | 38 g     |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | F 18 g     | 21 g     |
| 16 | 月  | ごはん<br>具だくさんみそ汁<br>きんぴらごぼう<br>アジカツ                                 | 豚肉、みそ                   | じゃがいも                     | にんじん、大根、たまねぎ、さんとうさい                           | チキンパイオン(鶏)                          | E 615 Kcal | 774 Kcal |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | P 28 g     | 33 g     |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | F 18 g     | 20 g     |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     |            |          |
| 17 | 火  | ごはん<br>なかみ汁<br>パパイヤイリチー<br>豆乳プリンタルト<br>バナナ                         | 豚肉、豚なかみ                 | 大豆油                       | しいたけ、こんにゃく、しょうが                               | ポークパイオン(豚・鶏)                        | E 624 Kcal | 769 Kcal |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | P 28 g     | 34 g     |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | F 20 g     | 15 g     |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     |            |          |
| 18 | 水  | たけのごはん(中学校)<br>野菜スープ<br>豚肉のかりん揚げ<br>豆乳プリンタルト                       | 鶏肉、ちくわ、油揚げ(大豆)          | こめ、大豆油                    | しいたけ、たけのこ、にんじん、ねぎ                             | チキンパイオン(鶏)                          | E 624 Kcal | 875 Kcal |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | P 28 g     | 44 g     |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     | F 20 g     | 34 g     |
|    |    |  |                         |                           |   |                                     |            |          |