

令和7年9月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目				※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。 詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。			
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに				※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。			
その他				※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルゲンを含まない調味料についてはアレルゲン表示を含め記載を省略しています。			
大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山芋くるみ、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉				※アーサ・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。			
				※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。			
				※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。			
				※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。			
				※給食で使用しているでん粉の原料はじゃがいもを記載しています。その他の食材由来のでん粉を使用する際には、下記の表に記載します。			
日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	月		ごはん		こめ		
			よせなべ風	鶏肉、とうふ、がんもどき(大豆)		にんじん、たまねぎ、しめじ、はくさい、長ねぎ、しょうが	チキンブイオン(鶏)
			いわしのみぞれ煮	いわし	でん粉	だいこん	魚エキス(さば)
2	火		ごはん		こめ		
			マーボーだいこん	豚肉、高野豆腐、豆腐、みそ	ごま油、大豆油、でん粉	だいこん、にんじん、たまねぎ、たけのこ、しいたけ、にら、しょうが	麻婆豆腐の素(小麦、かきエキス、大豆、牛、豚、ゼラチン、ごま)、オイスターソース(ホタテエキス、かきエキス)、ボークブイオン(豚・鶏)
			くきわかめ和え	茎わかめ		もやし、きゅうり、にんじん	ドレッシング(小麦・ごま、大豆、鶏・豚)
3	水		ココア揚げパン(座安小・豊崎小・豊見城小・伊良波小)	脱脂粉乳、きな粉	ショートニング、小麦粉、黒糖、ココア(大豆)、大豆油		大豆由来成分
			コッペパン(その他の学校)	脱脂粉乳	ショートニング、小麦粉		大豆由来成分
			ポルチギービーンズスープ	ウインナー(鶏・豚)	じゃがいも、赤いんげん豆	にんにく、にんじん、キャベツ、トマト	ボークブイオン(豚・鶏)
			ごぼうサラダ	ツナ	卵なしマヨネーズ	ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン	
4	木		ごはん		こめ		
			鶏つくねのすまし汁	つくね(鶏・豚・小麦・ごま・大豆・かきエキス)	ごま油	キャベツ、たけのこ、しめじ、長ねぎ	チキンブイオン(鶏)
			島野菜シンプシー	豚肉、厚揚げ、みそ	大豆油	冬瓜、へちま、にんじん、小松菜、こんにゃく	ボークブイオン(豚・鶏)
			国産抹茶プリン	豆乳(大豆)	植物油脂	抹茶	
5	金	旧盆					
8	月		ごはん		こめ		
			ねぎ塩豚丼	豚肉	大豆油、でん粉、ごま	にんにく、にんじん、キャベツ、たまねぎ、長ねぎ、レモン汁	
			豆腐とわかめの味噌汁	とうふ、わかめ、みそ	じゃがいも	にんじん、しめじ	
9	火		ごはん		こめ		
			鶏シブイ汁	鶏肉		とうがん、にんじん、えのき、こまつな、きくらげ、しょうが	
			クープイリチー	ぶたにく、昆布、かまぼこ	大豆油	だいこん、にんじん、こんにゃく	ボークブイオン(豚・鶏)
			オレンジ			オレンジ	
10	水		トマトリゾット	鶏肉	こめ、大麦、大豆油、でん粉(とうもろこし)	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、コーン、トマト	チキンブイオン(鶏) デミグラスソース(小麦・鶏)
			ポテの炒め煮	ウインナー(豚)	大豆油、じゃがいも	にんにく、たまねぎ、しめじ、にんじん、ブロッコリー	ボークブイオン(豚・鶏)
			キャベツのメンチカツ	豚肉、大豆	パン粉(小麦)、でん粉、大豆油	キャベツ、たまねぎ	チキンコンソメ(鶏)
			チーズ大福	チーズ(乳)	大豆油、もち粉、でん粉(とうもろこし)		
11	木		ごはん		こめ		
			スンドゥブチゲ風スープ	鶏肉、豆腐	ごま油	にんじん、たまねぎ、はくさい、長ねぎ、しいたけ、にら、にんにく	ボークブイオン(豚・鶏) コチュジャン(大豆)
			豚肉のチンジャオロース	豚肉	大豆油、でん粉	にんにく、ピーマン、キャベツ、にんじん、たまねぎ、たけのこ	オイスターソース(ホタテエキス、かきエキス)
12	金		ごはん		こめ		
			里芋とわかめの味噌汁	鶏肉、わかめ、麦みそ(大麦、大豆)	里芋	たまねぎ、にんじん、えのき	
			野菜と豆のごま和え	ひよこ豆、ツナ	ごま、ごま油	キャベツ、にんじん、コーン	
			ししやも天ぷら	ししやも	小麦粉、でん粉、植物油脂、大豆油		
15	月	敬老の日					
16	火		クファージュシー(座安小・豊崎小・豊見城小・伊良波小)	豚肉、かまぼこ、昆布、油揚げ(大豆)	こめ、大豆油、ラード(豚)	にんじん、しいたけ、葉ねぎ	ボークブイオン(豚・鶏)
			ひじきごはん(その他の学校)	ひじき、大豆、鶏肉、油揚げ(大豆)		にんじん、こんにゃく	チキンエキス(鶏)、かきエキス
			鶏と大根のすまし汁	鶏肉		だいこん、にんじん、えのき、小松菜、きくらげ、しょうが	
			シムクジアンダギー		マッシュポテト、紅芋、でん粉		
17	水		ごはん		こめ		
			厚揚げの中華煮	豚肉、厚揚げ(大豆)	大豆油、でん粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、白菜、小松菜、たけのこ、きくらげ、しいたけ、しょうが	オイスターソース(ホタテエキス、かきエキス)、ボークブイオン(豚・鶏)
			もずく厚焼き玉子	卵、もずく	でん粉、植物油脂		
18	木		ごはん		こめ		
			チムシンジ	豚肉、豚レバー、みそ	じゃがいも	にんじん、にんにく	
			野菜チャンプルー	豚肉、かまぼこ、豆腐、かつお節	大豆油	にんじん、キャベツ、もやし、小松菜、にんにく	
19	金		ごはん		こめ		
			もずくすまし汁	もずく、豆腐		にんじん、えのき、小松菜、長ねぎ	
			こんにゃくのきんぴら	鶏肉、油揚げ(大豆)	大豆油、ごま、ごま油	ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく	チキンブイオン(鶏)
			さつまいもスティック		さつまいも、植物油脂		
22	月		ごはん		こめ		
			チキンカレー	鶏肉、鶏レバー	じゃがいも、乳無しマーガリン(大豆・豚)、米粉、大豆油、黒糖	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、にんにく	チャツネ(りんご)
			フルーツポンチ		ゼリー	もも、洋なし、ぶどう、パイナップル、チェリー、アロエ、シークワーサー	
23	火	秋分の日					
24	水		きのこの和風スパゲティー	鶏肉、ベーコン(豚)	スパゲティー麺(小麦)、大豆油	にんじん、たまねぎ、しいたけ、しめじ、マッシュルーム、えのき、エリンギ、キャベツ、小松菜、にんにく	チキンブイオン(鶏) 本つゆ(まぐろ)
			焼き栗クロック		じゃがいも、さつまいも、くり、植物油脂、パン粉(小麦)、小麦粉、コーンフラワー、水あめ、でん粉、大豆油		
			オレンジ			オレンジ	
25	木		ごはん		こめ		
			アーサ汁	アーサ、豆腐		とうがん、しょうが	
			肉そぼろ	豚肉、鶏肉、鶏レバー、大豆、高野豆腐	大豆油	コーン、にんじん、ピーマン、たまねぎ、えだ豆、しょうが	
			バナナ			バナナ	
26	金		ごはん		こめ		
			貝だくさん汁	豆腐、みそ	じゃがいも	えのき、にんじん、ほうれん草	
			アジカツ	アジ、白身魚(スケソーダラ)、豆乳(大豆)	パン粉(小麦)、大豆油、小麦粉、でん粉	たまねぎ	ホタテ
			ひじき炒め	ひじき、豚肉、大豆、油揚げ、かまぼこ	大豆油	にんじん、キャベツ、にら、こんにゃく	ボークブイオン(豚・鶏)
29	月		ごはん		こめ		
			イナムドゥチ	豚肉、かまぼこ、みそ		しいたけ、こんにゃく	ボークブイオン(豚・鶏)
			チキナーチャンプルー	豆腐、豚肉、ツナ	大豆油	からしな、キャベツ、もやし、にんじん	
			ちんすこう		小麦粉、ラード(豚・牛)		
30	火		ごはん		こめ		
			とりじゃが	鶏肉、油揚げ(大豆)	じゃがいも、大豆油	にんにく、たまねぎ、えだ豆、こんにゃく、にんじん	
			きびなごの南蛮づけ	きびなご	米粉、でん粉、大豆油	にんじん、たまねぎ、ピーマン	
			ヨーグルト	脱脂粉乳、全粉乳	ゼラチン	寒天	