

令和8年度 7・8月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)8品目	※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。 詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。 ※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。
えび、落花生(ピーナッツ)、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳	※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。
その他	※アーサー・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。 ※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。
アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ	※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。
さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン	※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。 ※給食で使用しているでん粉の原料はじゃがいもを記載しています。 その他の食材由来のでん粉を使用する際には、下記の表に記載します。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料	栄養価	
							栄	
							小	中
1	水	牛乳 ねぎ塩豚うどん ツナポテトサラダ 彩り野菜のメンチカツ	豚肉	うどん(小麦),大豆油,ごま油	にんにく,きくらげ,にんじん たまねぎ,キャベツ,長ねぎ,レモン		E 523 Kcal P 18 g F 28.8 g	637 Kcal 21.5 g 35.3 g
			鶏肉	大豆油,パン粉(小麦),でん粉 米粉	たまねぎ,にんじん,えだまめ,コーン キャベツ,しょうが			
			鶏肉,厚揚げ(大豆),昆布,かまぼこ	大豆油	こんにゃく,にんじん,冬瓜,小松菜		E 544 Kcal P 22 g F 15.5 g	666 Kcal 26.4 g 18.5 g
2	木	牛乳 ごはん 煮つけ 千草焼き	鶏肉,厚揚げ(大豆),昆布,かまぼこ	大豆油	こんにゃく,にんじん,冬瓜,小松菜		E 544 Kcal P 22 g F 15.5 g	666 Kcal 26.4 g 18.5 g
			たまご,鶏肉,チーズ(乳)	大豆油,でん粉,植物油	たまねぎ,にんじん,ほうれん草 しいたけ			
			豚肉,かまぼこ,こんぶ,油揚げ(大豆)	ごめ,大豆油,ラード(豚・大豆)	にんにく,干しいたけ	ポーク 130g(豚,鶏)	E 559 Kcal P 22.2 g F 16.2 g	777 Kcal 35.6 g 32.5 g
3	金	牛乳 クファジュシー(中学校) 炊き込みごはん(小学校) さつまい ちくわのいそべ揚げ	鶏肉	ごめ,なたね油	ごぼう,にんじん,しいたけ	チキンパイオン(鶏)		
			鶏肉,豆腐,みそ	さといも	にんじん,大根,長ねぎ	ポーク 130g(豚・鶏)		
			すりみ,あおさ	大豆油,小麦粉,でん粉,植物油				
6	月	牛乳 ごはん 肉じゃが	豚肉,油揚げ(大豆)	大豆油,じゃがいも	にんにく,にんじん,たまねぎ,えだ豆 こんにゃく		E 613 Kcal P 24.6 g F 17.1 g	734 Kcal 28.7 g 19.6 g
			いわしのしょうが煮	いわし	でん粉	しょうが		
			オレンジ			オレンジ		
7	火	牛乳 ごはん 魚ソーメン汁 タマナーチャンプルー セタバインゼリー	鶏肉,もずく,魚そうめん(とうもろこし てんぷん)	植物油	えのき,にんじん		E 552 Kcal P 24.5 g F 14.3 g	651 Kcal 28.5 g 15.7 g
			豚肉,かまぼこ,厚揚げ(大豆)	大豆油	にんじん,キャベツ,もやし,小松菜			
			かつおぶし	水あめ	にんにく			
8	水	牛乳 ごはん ココア揚げパン(中学校) クラム豆乳チャウダー かぼちゃサラダ	脱脂粉乳	小麦粉,ショートニング		大豆由来成分	E 578 Kcal P 23.1 g F 20.4 g	756 Kcal 27.5 g 27.4 g
			脱脂粉乳,きなこ	小麦粉,ショートニング,ココア,黒糖 大豆油		大豆由来成分		
			あさり,鶏肉,豆乳	じゃがいも,大豆油,米粉	にんじん,たまねぎ,キャベツ,にんにく	チキン 130g(鶏)		
9	木	牛乳 ごはん すまし汁 肉そぼろ	豚肉,油揚げ(大豆)	大豆油,じゃがいも	にんにく,にんじん,たまねぎ,えだ豆 こんにゃく		E 581 Kcal P 30.1 g F 13.5 g	697 Kcal 35.5 g 14.9 g
			いわしのしょうが煮	いわし	でん粉	しょうが		
			オレンジ			オレンジ		
10	金	牛乳 ごはん アーサー入りゆし豆腐 フータシャー スティック納豆	鶏肉,とうふ	ごめ	にんじん,冬瓜,えのき,きくらげ 小松菜		E 599 Kcal P 29.6 g F 18.4 g	707 Kcal 33.8 g 20.4 g
			豚肉,鶏肉,鶏レバー,大豆 高野豆腐(大豆)	大豆油	コーン,にんじん,たまねぎ,えだ豆 しょうが			
			すいか(ゆたか小,上田小,長嶺小,とよみ小)	ごめ				
13	月	牛乳 ごはん 八宝菜 大学いも	ゆし豆腐,アーサー			ポーク 130g(豚,鶏)		
			卵,ツナ,ポーク(豚・鶏)	麩(小麦),大豆油	にんじん,キャベツ,にら			
			納豆(大豆)		梅肉			
14	火	牛乳 ごはん みそ汁 ひじき炒め かまぼこ	豚肉,なるとう,うずらの卵	大豆油,でん粉	にんにく,にんじん,たまねぎ,白菜 小松菜,たけのこ,きくらげ,しょうが 干しいたけ	ポーク 130g(豚,鶏),オイスターソース(カキエキス・ホタテエキス)	E 588 Kcal P 19 g F 16.3 g	691 Kcal 21.7 g 18.2 g
			大学いも	さつまいも,大豆油,水あめ,ごま でん粉				
			鶏肉,みそ	じゃがいも	冬瓜,にんじん,小松菜,干しいたけ	チキン 130g(鶏)	E 647 Kcal P 26.8 g F 13.8 g	745 Kcal 31.1 g 15.1 g
15	水	牛乳 バナナ ごはん ココパン ポトフ	豚肉,鶏肉,鶏レバー,大豆 高野豆腐(大豆)	大豆油	にんじん,キャベツ,にら,こんにゃく	ポーク 130g(豚,鶏)		
			バナナ					
			脱脂粉乳	小麦粉,ショートニング		大豆由来成分	E 620 Kcal P 24.2 g F 26.8 g	721 Kcal 28.1 g 30.9 g
16	木	牛乳 ごはん イナムドゥチ ゴーヤーチャンプルー スルルーのから揚げ	じゃがいも	大豆油,でん粉,植物油	たまねぎ,トマト			
			乳,きな粉(大豆)	食用油脂,水あめ,ごま				
			ごめ					
17	金	牛乳 ごはん 夏野菜カレー モーウイのレモンづけ チーズ	豚肉,かまぼこ,みそ	ごめ	干しいたけ,こんにゃく	ポーク 130g(豚,鶏)	E 644 Kcal P 33.2 g F 22.3 g	766 Kcal 38.9 g 25.2 g
			卵,豚肉,厚揚げ(大豆),かつおぶし 高野豆腐(大豆)	大豆油	ゴーヤー,にんじん,たまねぎ			
			きびなご	大豆油,米粉,でん粉				
25	火	牛乳 ごはん ハヤシライス ブロッコリーサラダ	豚肉,鶏レバー	じゃがいも,米粉,黒糖,大豆油	にんじん,たまねぎ,かぼちゃ,へちま ピーマン,トマト,にんにく	チャツネ(りんご)	E 545 Kcal P 17.9 g F 13 g	681 Kcal 21.2 g 13.8 g
			モーウイのレモンづけ		モーウイ,大根,きゅうり,レモン果汁			
			チーズ(乳)					
26	水	牛乳 ごはん すまし汁 ぶた肉のみそ炒め オレンジ	ごめ					
			鶏肉,わかめ					
			豚肉,厚揚げ(大豆),みそ	大豆油,ごま,ごま油	にんじん,とうがら,えのき,小松菜 キャベツ,にんじん,たまねぎ,にら にんにく,しょうが	豚バラみそ(小麦・大豆・ごま・とうも ろこしでん粉)	E 527 Kcal P 23.8 g F 13.6 g	625 Kcal 27.7 g 15.2 g
28	金	牛乳 ごはん ココパン キャベツのクリーム煮 ウインナーのチリソースかけ	脱脂粉乳	小麦粉,ショートニング	大豆由来成分	E 587 Kcal P 26.5 g F 21.2 g	665 Kcal 29.5 g 23.2 g	
			鶏肉,ベーコン(豚),白花生 白いんげん豆,豆乳(大豆)	じゃがいも,大豆油,米粉, 乳無しマーガリン(豚・大豆)	マッシュルーム,にんじん,たまねぎ キャベツ,えだ豆,にんにく	チキン 130g(鶏)		
			ウインナー(小麦・牛・豚)	大豆油	たまねぎ,にんにく,トマト			
31	月	牛乳 ごはん ガパオライス(具) 白菜スープ ヨーグルト	ごめ					
			鶏肉,牛肉,豚肉,高野豆腐(大豆)	大豆油,ごま油	たまねぎ,ピーマン,なす,コーン しめじ,パプリカ,にんにく	オイスターソース(カキエキス・ホタテキ ス)	E 551 Kcal P 27.1 g F 11.4 g	646 Kcal 30.9 g 12.2 g
			鶏肉		はくさい,にんじん,干しいたけ,長ねぎ	チキン 130g(鶏)		

8 月