令和8年6月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)8品目
えび、落花生、かに、くるみ、小麦、そば、卵,乳
その他
アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。
※食材や調味料等について、( )内にアレルギー食材の記載しています。
※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルゲンを含まない調味料についてはアレルゲン表示を含め記載を省略しています。
※アーサ・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。
※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。
※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。
※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
※給食で使用しているでん粉の原料はじゃがいもを記載しています。
その他の食材由来のでん粉を使用する際には、下記の表に記載します。

栄養価(8訂) E=エネルギー P=タンパク質 F=脂質

日	曜日		こんだて	(あか) おもに体をつくるもとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料	栄養価 小	栄養価 中
1	月	牛乳	ごはん		こめ			E 537 Kcal	636 Kcal
			キムチーズ肉じゃが	豚肉、チーズ(乳)	大豆油、じゃがいも	にんにく、にんじん、たまねぎ、えだ豆 こんにゃく、白菜キムチ(小麦・りんご・大豆・さば)		P 25 g	29 g
			もずくと卵のスープ	もずく、たまご、とうふ		にんじん、えのき、長ねぎ		F 13 g	15 g
2	火	牛乳	ごはん		こめ			E 578 Kcal	692 Kcal
			チャプチェ	牛肉、豚肉	大豆油、春雨、ごま油、でん粉 白ごま	にんにく、にんじん、ピーマン、たまねぎ 赤ピーマン、こんにゃく	コチュジャン(大豆)	P 28 g	32 g
			肉団子スープ	鶏肉、肉団子(大豆、豚肉、鶏肉)		白菜、たまねぎ、にんじん、えのき 小松菜	チキンブイヨンン(鶏)	F 18 g	21 g
3	水	牛乳	ごはん		こめ			E 554 Kcal	696 Kcal
			ポークカレー	豚肉、鶏レバー	じゃがいも、乳無ﾏｰｶﾞﾘﾝ(豚、大豆) 米粉、大豆油、黒糖	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー にんにく、ウージパウダー	チャツネ(りんご)	P 18 g	22 g
			カラフルポンチ		ぶどうゼリー	もも、洋なし、ぶどう、パイナップル チェリー、アロエ、		F 10 g	11 g
4	木	牛乳	コッペッパン	脱脂粉乳(乳)	ショートニング、小麦粉		大豆由来成分	E 526 Kcal	597 Kcal
			ポテトミートソース	豚肉、豚レバー、大豆	じゃがいも、大豆油	にんにく、たまねぎ、トマト、にんじん セロリ	チキンブイヨンン(鶏)	P 25 g	28 g
			ラビオリスープ	鶏肉 ラビオリ(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)		たまねぎ、にんじん、キャベツ、コーン ブロッコリー	チキンブイヨン(鶏) ポークブイヨン(豚、鶏)	F 13 g	14 g
5	金	牛乳	ごはん		こめ			E 559 Kcal	665 Kcal
			きんぴらのカレー風味	豚肉、油揚げ(大豆)	大豆油、白ごま	ごぼう、こんにゃく、にんじん	チキンブイヨン(鶏)	P 25 g	29 g
			豚汁	豚肉、豆腐、みそ	じゃがいも、さといも	にんじん、大根、長ねぎ		F 16 g	18 g
8	月	牛乳	ごはん		こめ			E 536 Kcal	639 Kcal
			マーボー冬瓜	豚肉、牛肉、鶏肉、高野豆腐(大豆) 鶏レバー、とうふ、みそ	ごま油、でん粉	冬瓜、にんじん、たまねぎ、たけのこ しいたけ、にら、しょうが	麻婆豆腐の素(カキエキス、小麦、大豆 牛、豚、ゼラチン、ごま、とうもろこしでん粉)、オイスターソース(カキエキス、ほたてエキス)、ポークブイヨン(豚、鶏)	P 21 g	25 g
			ささみのナムル	とりささみ	春雨、ごま油、白ごま	きゅうり、もやし、にんじん		F 13 g	15 g
9	火	牛乳	ごはん		こめ			E 574 Kcal	685 Kcal
			ゴーヤーチャンプルー	卵、豚肉、豆腐、高野豆腐(大豆) かつお節	大豆油	ゴーヤー、にんじん、たまねぎ		P 27 g	32 g
			イナムドゥチ	豚肉、かまぼこ、みそ		干ししいたけ、こんにゃく	ポークブイヨン(豚、鶏)	F 19 g	21 g
10	水	牛乳	コッペッパン(下記以外の学校)	脱脂粉乳(乳)	ショートニング、小麦粉		大豆由来成分	E 595 Kcal	668 Kcal
			きなこ揚げパン(ゆたか小、上田小 長嶺小、とよみ小)	脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆)	ショートニング、小麦粉、黒糖、大豆油		大豆由来成分	P 22 g	25 g
			ABCミネストローネ	無塩せきベーコン(豚)、豚肉	大豆油、じゃがいも ABCマカロニ(小麦)	にんにくにんじん、キャベツ、トマト	チキンブイヨン(鶏) ポークブイヨン(豚、鶏)	F 26 g	28 g
			人参とツナサラダ	ツナ	卵なしマヨネーズ(大豆)、オリーブ油	ブロッコリー、にんじん、ごぼう、きゅうり コーン			
			チョコクリーム(きなこ揚げパン 以外の学校)	脱脂粉乳(乳)、大豆	植物油脂、ココアパウダー				
11	木	牛乳	ごはん		こめ			E 544 Kcal	672 Kcal
			豚肉の生姜焼き	豚肉,みそ	大豆油	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん もやし、たけのこ、りんご、にら		P 27 g	31 g
			冬瓜スープ	アーサ、豆腐		冬瓜、干ししいたけ、しょうが	チキンブイヨン(鶏)	F 15 g	17 g
			すいか(中学校)			すいか			
12	金	牛乳	炊き込みごはん(下記以外の学校)	鶏肉	こめ、植物油脂	ごぼう、にんじん、干しいたけ	チキンエキス(鶏)	E 557 Kcal	669 Kcal
			クファジューシー(ゆたか小、上田小 長嶺小、とよみ小)	豚肉、かまぼこ、こんぶ 油揚げ(大豆)	こめ、大豆油、ラード(大豆、豚)	にんじん、ねぎ、干ししいたけ	ポークブイヨン(豚、鶏)	P 22 g	25 g
			じゃがいものみそ汁	豚肉、油揚げ(大豆)、みそ	じゃがいも	たまねぎ、にんじん、長ねぎ		F 18 g	20 g
			キャベツのメンチカツ	豚肉、大豆粉	大豆油、パン粉(小麦)、でん粉	キャベツ、たまねぎ	チキンコンソメ(鶏)		
15	月	牛乳	ごはん		こめ			E 677 Kcal	778 Kcal
			いわしのみぞれ煮	いわし	でん粉	だいこん	魚エキス(さば)	P 27 g	30 g
			冬瓜のそぼろ煮	鶏肉、鶏ﾚﾊﾞｰ、大豆、厚揚げ(大豆)	大豆油、じゃがいも、でん粉	冬瓜、にんじん、えだ豆	ポークブイヨン(豚、鶏)	F 17 g	18 g
			バナナ			バナナ			
16	火	牛乳	ごはん		こめ			E 571 Kcal	682 Kcal
			スルルーから揚げ	きびなご	米粉、でん粉、大豆油			P 29 g	35 g
			人参シリシリ	卵、ツナ	大豆油	にんじん、たまねぎ、にら、にんにく		F 16 g	18 g
			鶏シブイ汁	鶏肉、昆布		冬瓜、長ねぎ、小松菜、にんじん えのき、しょうが			
17	水	牛乳	バーガーパン	脱脂粉乳(乳)	ショートニング、小麦粉		大豆由来成分	E 636 Kcal	733 Kcal
			照焼パティ	鶏肉、大豆	パン粉、小麦粉、水あめ、でん粉 コーンスターチ	ソテーオニオン、たまねぎ、りんご		P 28 g	32 g
			パンプキンシチュー	鶏肉、豆乳	じゃがいも、大豆油、米粉、乳無マーガリン(豚、大豆)	にんにく、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ ブロッコリー	チキンブイヨン(鶏)	F 18 g	21 g
			オレンジ			オレンジ			
18	木	牛乳	ごはん		こめ			E 640 Kcal	749 Kcal
			アーサ入りゆし豆腐	ゆし豆腐、アーサ		ねぎ	ポークブイヨン(豚、鶏)	P 29 g	33 g
			フータシャー	卵、ツナ、ポーク(豚、鶏)	麩(小麦)、大豆油	にんじん、キャベツ、小松菜		F 20 g	23 g
			ブルーベリータルト	豆乳、大豆粉	米粉、植物油、水あめ、ｼｮｰﾄﾆﾝｸﾞ	ブルーベリー果汁	こんにゃく加工品		
19	金	牛乳	ごはん		こめ			E 615 Kcal	726 Kcal
			野菜のうま煮	鶏肉、がんもどき(大豆)	さといも、大豆油	大根、にんじん、こんにゃく、小松菜 たけのこ、しょうが	ポークブイヨン(豚、鶏)	P 27 g	31 g
			ひじき入り厚焼き玉子	鶏卵、ひじき	でん粉、植物油脂	にんじん		F 19 g	21 g
			豆乳パンナコッタ	豆乳加工品(大豆)	水あめ、でん粉	いちご果汁	ゲル化剤(りんご)		
22	月	牛乳	ボロボロジューシー	豚肉、もずく	こめ、大麦	大根、にんじん、ねぎ、干ししいたけ	チキンブイヨン(鶏)	E 433 Kcal	476 Kcal
			ンムクジアンダーギー		マッシュポテト、紅芋、でん粉 大豆油			P 22 g	25 g
			タマナーチャンプルー	豚肉、かまぼこ、豆腐、かつお節	大豆油	にんじん、キャベツ、もやし、小松菜 にんにく		F 15 g	16 g
24	水	牛乳	ごはん		こめ			E 481 Kcal	571 Kcal
			中華あんかけ	豚肉、うずら卵	大豆油、でん粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、白菜 パクチョイ、たけのこ、しょうが	ポークブイヨン(豚、鶏) ｵｲｽﾀｰｿｰｽ(カキエキス、ほたてエキス)	P 22 g	26 g
			寒天スープ	寒天、鶏肉、わかめ	ごま油	干ししいたけ、にんじん、長ねぎ	チキンブイヨン(鶏)	F 11 g	12 g
25	木	牛乳	ごはん		こめ			E 609 Kcal	717 Kcal
			沖縄風煮つけ	鶏肉、厚揚げ(大豆)、昆布、かまぼこ	大豆油	こんにゃく、にんじん、冬瓜、小松菜		P 22 g	25 g
			梅あんだんすー	みそ、かつお節	大豆油	梅びしお(りんご)		F 14 g	16 g
			パインスライス			パイナップル			
26	金	牛乳	ごはん		こめ			E 534 Kcal	610 Kcal
			チムシンジ	豚肉、豚レバー	じゃがいも	にんじん、にら、にんにく		P 26 g	30 g
			クーブイリチー	豚肉、昆布、かまぼこ	大豆油	切り干し大根、にんじん,こんにゃく	ポークブイヨン(豚、鶏)	F 11 g	12 g
			すいか(豊崎小、座安小、豊見城小 伊良波小)			すいか			
29	月	牛乳	ごはん		こめ			E 591 Kcal	694 Kcal
			タコスミート	豚肉、大豆、高野豆腐(大豆)	大豆油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく トマト	クッキングソース(豚) ポークブイヨン(豚、鶏)	P 31 g	35 g
			野菜スープ	ウインナー(鶏、豚)	じゃがいも	たまねぎ、にんじん、キャベツ	チキンブイヨン(鶏)	F 17 g	19 g
			スライスチーズ	スライスチーズ(乳)					
30	火	牛乳	ごはん		こめ			E 519 Kcal	655 Kcal
			もずく丼	もずく、豚肉	大豆油	たまねぎ、コーン、にんじん、ピーマン しょうが		P 26 g	31 g
			かしわ汁	鶏肉、豆腐、油揚げ(大豆)		にんじん、大根、長ねぎ	チキンブイヨン(鶏)	F 13 g	14 g