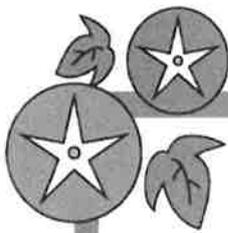


令和5年度(2023年度)

「気づき 考え 実行する」豊中生

夏休みのしおり



<しおりの内容>

1. 夏休みの日程&部活動日直・・・p1
2. 後半開始日の日程と持ち物等・・・p2
3. 夏休みの課題一覧・・・p3
4. 夏休みの生徒心得・・・p8
5. ネットに関する相談・通報窓口・・・p10
6. 海でのレジャー事故に注意・・・p11
7. 保健日より 夏休み号・・・p12
8. 図書館利用について・・・p13

※8/25(金)は制服登校です。



豊見城市立豊見城中学校

豊見城市宜保1丁目1番2号

TEL 098-850-0036 FAX 098-851-7374

学校ホームページ <http://jutm.city.tomigusuku.okinawa.jp>

年 組 番 氏名

令和5年度 夏休みの日程

月	日	曜	学校行事等	校外行事等	自分の予定	図書館	部活 日直
7	20	木	I学期前半終了日		※ 制服登校	○	—
	21	金		県総合体育大会開会式 バレー宮古島,サッカー石垣島		○	吹奏楽
	22	土		県総合体育大会①		—	ダンス
	23	日		県総合体育大会②		—	美術
	24	月		県総合体育大会③		○	男女バド
	25	火		県総合体育大会 サッカー野球準決		○	男女ハンド
	26	水		県総合体育大会 サッカー野球決勝		○	男女ソフト
	27	木				×	男女バス
	28	金				×	野球
	29	土				—	男女サッカー
	30	日				—	男女卓球
	31	月				×	男女バレー
	1	火	陸上①8:00~学校			×	吹奏楽
	2	水				○	ダンス
	3	木	陸上②8:00~学校	科学の甲子園ジュニア沖縄大会 島尻地区予選		○	美術
	4	金	陸上③8:00~学校			○	男女バド
	5	土				—	男女ハンド
	6	日				—	男女ソフト
	7	月	学校閉庁日			—	—
	8	火	学校閉庁日			—	—
	9	水	学校閉庁日			—	—
	10	木	学校閉庁日			—	—
	11	金	山の日			—	—
	12	土				—	男女バス
	13	日				—	野球
	14	月				○	男女サッカー
	15	火	陸上④8:00~学校	市イングリッシュ・サマースクール①市公民館		×	男女卓球
	16	水		市イングリッシュ・サマースクール②市公民館		○	男女バレー
	17	木	陸上⑤8:00~市陸:記録会			×	吹奏楽
	18	金	陸上⑥8:00~市陸:記録会	第3金曜日「少年を守る日」		○	ダンス
	19	土		第3土曜日「沖縄教育の日」		—	美術
	20	日		第3日曜日「家庭の日・ファミリー読書」		—	—
	21	月				○	男女バド
	22	火	陸上⑦8:00~学校			○	男女ハンド
	23	水				○	男女ソフト
	24	木	陸上⑧8:00~学校			○	男女バス
	25	金	I学期後半開始日 陸上⑨17:00~市陸	【A時間割】	※ 制服登校	○	—

1学期後半開始日 8/25(金)の日程と持ち物等について

一か月間あまりの夏休みの計画は立てましたか？ 第一に体調を整えながら、学習の振り返りや夏休みにしかできない活動に取り組んでください。

8月25日(金)から1学期後半がスタートします。以下の日程及び持ち物、登校の際の注意点等を確認し、元気に登校しましょう。

日 程	内 容
登校前	体調の確認!体調不良の場合は、無理をしない事。欠席する場合は、学校へ連絡を!
7:30~ 登校	校門は7:30に開けます。登校後は教室へ ※教室の換気、指手消毒の徹底を!
朝の会	健康観察・出席確認など
1校時	【集会】・後半開始集会 【学活】・各教科の課題の提出 ・教科の学習
2校時	【金5】 ・各教科の課題の提出 ・教科の学習
3校時	【金3】 ・各教科の課題の提出 ・教科の学習
4校時	【金4】 ・各教科の課題の提出 ・教科の学習
給食・清掃	
5校時	【金1】 ・各教科の課題の提出 ・教科の学習
6校時	【金2】 ・各教科の課題の提出 ・教科の学習
帰りの会	

<持ってくるもの> 下の項目を して準備しましょう

- | | | |
|-------------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> 制服登校 | <input type="checkbox"/> MIHARUKASU(キャリアノート) | |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具 | <input type="checkbox"/> 各教科の課題 | <input type="checkbox"/> 金曜日 (A 時間割) の授業の学習用具 |
| <input type="checkbox"/> 水筒 | <input type="checkbox"/> ティッシュやハンカチなど | <input type="checkbox"/> ChromeBook (活用した生徒) |

<登校の際の注意点>

①朝は 7:30 以降に登校してください。7:30 に正門を開けます。

②体調不良の場合は、無理をせず、登校を控えてください。

欠席する際は、必ず学校へ連絡してください。

(電子欠席届をご利用下さい。ホームページに記載してありますのでご確認下さい。)

1学期実力テスト範囲及び夏休みの課題一覧(1学年)

明日から8/24(木)まで、約5週間の夏休みに入ります。緊急事態宣言も解除されました。学習面・スポーツ面をはじめ、家庭のことや地域での活動に積極的に取り組み、有意義な休みを過ごしましょう。

1学期実力テスト日程

	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	備考
9/5(火)	美テ	音テ	家テ	体テ			
9/6(水)	英テ	国テ	理テ	水4	水5		地区陸上選手激励会
9/7(木)	社テ	数テ	火3	木4	木5	木6	

教科	テスト範囲	夏休みの課題	学習のポイント・課題提出日等
国語	○ちょっと立ち止まって(p46～51) ○話の構成を工夫しよう(p54～57) ○情報を読み取ろう(p62～63) ○文法への扉(p59, P238～241) ○初見の問題(文学作品)	○別紙コンクール一覧参照 ○実力テストへ向けての勉強	①家で教科書を3回以上は読み込みましょう。②教科書、授業ノート、ワーク、プリント等を中心に学習しましょう。ワークを解いた後は、解説もしっかり読み込みましょう。
社会	地理 p32～65 地理ノート p26～51 ワークp18～41 p73～76	○社会科新聞づくり(個人新聞) ※休み明け最初の授業で提出する ○税の作文、人権の作文(希望者)	実力テストに向けて、教科書、ノート、ワークなどを見直して下さい。
数学	・教科書p10～87 ・ワークp2～51 1章と2章全部	・ワークP51まで ・1章・2章単元テスト(解き直し)	・単元テストやワークを何度も解いてください。
理科	単元1、単元2の途中まで 教科書 P.10～P.92 完全学習 P.2～P.33	① 自由研究 ② 市村アイデア賞 のどちらか一つを選択して提出	・実力テストは教科書の問題やワーク、ノートの復習などを行う。 ・夏休みの宿題の期限は、夏休み明け、最初の授業とする。
英語	■Get Ready ■Program0～3 ■Word Web 1・2	■単語プリント ■ノートブック～P29 ■パートナー～P50	実力テストに向けて、教科書、ノートブック、パートナー、単元テストなどを見直して下さい。 宿題は夏休み明け最初の授業!
音楽	①校歌(1,2番) ⑤春 第1楽章 ②We'll Find The Way ③その先へ ⑥リコーダー(運指・名称) ④主人は冷たい土の中に	テスト勉強がんばって!	○教科書やプリントの見直しをしましょう。 ○夏休み明けにリコーダーテストをします。(喜びの歌)
美術	○教科書の表紙と教科書p12～13、p60、p70～72 ○資料集p36～38 (鉛筆で描く、水彩画で描く、筆洗器の使い方、筆の名前)	○課題なし コンクール自由参加 (各種コンクール別紙)	○テストはマークシート形式です。※消しゴムや鉛筆(シャープペン) 2B推奨 準備を忘れずに! ○ 毎回設定された「めあて」に対する答えを考える。 ○ 発想・構想の力をみる実技あり
保健体育	保健 ○健康な生活と疾病の予防① 1～5 (ノート2～13・教科書6～15) ○心身の機能の発達と心の健康 1～2 (ノート16～19・教科書20～23) 実技 ○水泳・バスケットボール(実技ノート)	○テスト勉強頑張ってください!	○ノートまとめ行いましょう。
技術		中学校総合文化祭に自主性作品(ものづくり)を出展したい人は夏休み中に作ることを。詳しくは技術室まで来てね。(希望者)	夏休み明け提出(希望者)
家庭科	5編「私たちの成長と家族・地域」 ○教科書P214～219, P256～261 ○ノートP6～P9 2編「私たちの衣生活」 ○教科書P106～131 ○ノートP62～78 授業で学習したワーク	○テスト範囲のノートまとめ ○作品(畳縁で作る小物)を仕上げる ◎テスト勉強頑張ってください。テストはノートを確実にまとめることで復習になります。教科書も読んでください。	○ノート・作品は夏休み明け最初の授業で提出します。 ○8月21日午前9:00～11:30まで家庭科室で作品作りの補習を行います。

1学期実力テスト範囲及び夏休みの課題一覧(2学年)

明日から8/24(木)まで、約5週間の夏休みに入ります。緊急事態宣言も解除されました。学習面・スポーツ面をはじめ、家庭のことや地域での活動に積極的に取り組み、有意義な休みを過ごしましょう。

1学期実力テスト日程

	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	備考
9/5(火)	美テ	音テ	技テ	体テ			
9/6(水)	理テ	英テ	国テ	水4	水5		地区陸上選手激励会
9/7(木)	社テ	数テ	火3	木4	木5	木6	

教科	テスト範囲	夏休みの課題	学習のポイント・課題提出日等
国語	<ul style="list-style-type: none"> ■短歌に親しむP68～ ■短歌を味わうP72～ ■類義語・対義語・多義語P78 ■教科書以外の実力問題(長文) 	<ul style="list-style-type: none"> ○別紙コンクール一覧参照 ○実力テストへ向けての勉強 ○未提出の課題がある場合は、それに取り組む。 	<ul style="list-style-type: none"> ・教科書の文章を、理解するまで何度も読むこと。 ・新聞を読んだり、読書をしたりして初見の文章に触れ、ておくこと。
社会	<ul style="list-style-type: none"> ○教科書 地理P132(地形図)～P231(中部地方の最後) ○学習ノート P8～71 ○プリントNo1～No38(教科書と同じ) 	<ul style="list-style-type: none"> ○社会科新聞づくり(個人新聞) ※休み明け最初の授業で提出する ○税の作文、人権の作文(希望者) 	<p>夏休みは大切な復習期間 (この夏休みで1・2年の復習をすれば2年だけでなく3年時の成績も↑)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○問題集で弱点をみつけて克服!
数学	<ul style="list-style-type: none"> ・教科書～p56 第1章「式の計算」と第2章「連立方程式」 ・数学基本ノート(ワーク)～p47 	<ul style="list-style-type: none"> ・数学基本ノート(ワーク)～p47(休み明けに提出あり) ・テスト勉強 	<ul style="list-style-type: none"> ・数学基本ノート(ワーク)のポイント1～36までを再確認しよう。 ・単元テストの問題に再挑戦しよう。実力テストに出るよ!
理科	<ul style="list-style-type: none"> 単元1および単元2第1章まで 教科書 P.13～P.108 学習整理 P.2～P.41 	<ol style="list-style-type: none"> ① 自由研究 ② 市村アイデア賞 <p>のどちらか一つを選択して提出</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・実力テストは教科書の問題やワーク、ノートの復習などを行うこと。 ・夏休みの宿題の期限は夏休み明け、最初の授業とする。
英語	<ul style="list-style-type: none"> ■Program1～3 ■教科書P7～P38 ■主な文法:未来形、接続詞、助動詞、不定詞、動名詞、電話の表現 	<ul style="list-style-type: none"> ■スライド作り 夢の旅行についての発表に向けて、資料を集め、英文の下書きを作成しよう! 	<ul style="list-style-type: none"> ■教科書を読む、単元テスト、ノート、ワークの復習、質問名人等、授業で使ったプリントの見直しをしてください!!
音楽	<ul style="list-style-type: none"> ○校歌(1,2番) ○夢の世界を ○翼をください ○フォーガト短調 ○威風堂々(登場する音の運び) ○リコーダー各部の名称(教科書p.16) 	<ul style="list-style-type: none"> ○テストに向けて勉強しよう ○「威風堂々」(リコーダー)の練習もしよう!(夏休み明けテストです) 	<ul style="list-style-type: none"> ○曲に出てきた音楽記号、歌唱曲の歌詞も復習しておこう! ○授業で使用したプリント、教科書を重点的に復習しよう!
美術	<ul style="list-style-type: none"> ○色の整理 資料p3-p4,p38(水彩絵の具で描く) ○構図と遠近法 資料p16-p17 ○教2・3上p1(東山魁夷の絵について) ○教2・3上p24-31 	<ul style="list-style-type: none"> ○視点の冒険:写真のスケッチA4サイズ彩色がまだの人は仕上げてくる。 コンクール自由参加(各種コンクール別紙) 	<ul style="list-style-type: none"> ○テストはマークシート形式です。※消しゴムや鉛筆(シャープペン) 2B推奨 準備を忘れずに! ○ 毎回設定された「めあて」に対する答えを考える。 ○ 発想・構想の力をみる実技あり ○ 宿題は夏休み明け最初の週で提出
保健体育	<ul style="list-style-type: none"> ○傷害の防止 1～6(教科書61～74・ノート2～14) ○実技 水泳(教科書・実技ノート) バスケットボール(教科書・実技ノート) 	<ul style="list-style-type: none"> ○テストに向けて学習をしよう! ○生活リズムを崩さないように! 	<p>テスト範囲になっているところはテスト終了後に提出。</p>
技術	<ul style="list-style-type: none"> ○エネルギー変換の技術 教科書P138～P165 ノートP18～P31 ワークシート①～⑪ 	<ol style="list-style-type: none"> ①期末テストに向けて復習すること。(全員) ②中学校総合文化祭への作品を提出希望者は、作った製作品を夏休み明けに持ってきてください。(希望者) 	<ol style="list-style-type: none"> ①授業で学んだことを復習する。 ②夏休み明け提出(希望者) ③ノート、ワークシートのスタンプをもらっていない人は夏休み明け提出。
家庭科			

1学期実力テスト範囲及び夏休みの課題一覧(3学年)

明日から8/24(木)まで、約5週間の夏休みに入ります。緊急事態宣言も解除されました。学習面・スポーツ面をはじめ、家庭のことや地域での活動に積極的に取り組み、有意義な休みを過ごしましょう。

1学期実力テスト日程

	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	備考
9/5(火)	美テ	音テ	技・家テ	体テ	授業	授業	
9/6(水)	国テ	理テ	英テ	水4	水5		地区陸上選手激励会
9/7(木)	社テ	数テ	火3	木4	木5	木6	

教科	テスト範囲	夏休みの課題	学習のポイント・課題提出日等
国語	<p>■教科書以外の実力問題 これまで学習してきたことが身につけているかを確認する問題で、内容は以下の通り。 ①文学的文章②説明的文章③古典 ④「話すこと・聞くこと」に関する問題 ⑤条件作文</p>	※別紙で示します。 (コンクール一覧)	【宿題】 夏休み明け、最初の国語の授業で提出。 【学習ポイント】 高校入試の過去問やプレ入試の過去問など、文章問題に解き慣れておくこと。
社会	○公民8～15,40～61 ・ワーク2,3,8～15	○社会科新聞づくり(個人新聞) ※休み明け最初の授業で提出する ○税の作文、人権の作文(希望者)	公民の教科書をよく読み、ワークを中心に学習する
数学	1章 多項式 2章 平方根 3章(1節) 2次方程式 ・教科書P9～84 ・ワークP2～57	・ワークP53まで (休み明けに提出あり)	・9月7日(木)ワーク提出 ★テスト対策として、これまでやったテストを繰り返し復習しておきましょう!
理科	単元2 生命の連続性 単元1 化学変化とイオンの第1章まで	1・2年の復習(小冊子) 全ページ	教科書・ノート・ワーク・ワークシートを使って繰り返し何度も復習すること。
英語	○Program1,2,3 ○道案内をしよう(電車の乗り換え)	○1・2年の単語プリント ※高校入試に向けて語彙力を身につけよう!	○教科書、ノート、英語のパートナー、授業で使用したプリントを復習すること ○課題は夏休み明けに提出
音楽	①花 ⑤リコーダー-名称・運指 ②花の街 ⑥歌唱、合唱形態 ③ブルタバ ⑦校歌(1・2番) ④ルールを守って音楽を楽しもう	テスト勉強がんばって!	教科書やプリントの見直しをしましょう。 夏休み明けにリコーダーテストをします。 (笑点のテーマ)
美術	○教科書23下 :表紙、P18・19、 P26～29、P56(上) ○ふりかえりノートの内容(板書事項)	○課題なし コンクール自由参加 (各種コンクール別紙)	○「学びのポイント」をチェックする。 ○ 毎回設定された「めあて」に対する答えを考える。 ○ 発想・構想の力をみる実技あり。
保健体育	*保健のみ ○健康と環境 1～5(2) 【教科書P128～P141/ ノートP2～P15】	○早寝・早起き・朝ごはんの基本的な生活習慣を実践しよう! ○中学最後の夏休みを後悔の無いように過ごすこと!	○重要語句を中心に理解し、説明できるようにすること!
技術	○生物育成 教科書P90～99、P112～117 ノートP2～P5、P9～14 ○技術の見方・考え方(ワークシート)	期末テストに向けて復習をしてください。 実習の内容も出します。	○ノートに対応する教科書も見直しましょう。 ○生物育成に関するニュースを見て下さい。
家庭科	4編2章責任ある消費者になるために 教科書p200～207 ノートp19～23 エンカル消費のプリント2枚 2章「幼児の生活と家族」 教科書P220～P237 ノートP33～P44 プリント1枚	○絵本作り ○絵本作りのプリント2枚	○教科書の太字の内容をおさえましょう。

1. 必修課題(必ず取り組む課題)

次の(課題一覧)から1点以上、必ず取り組み、夏休み明け、最初の国語の授業で、各教科担当に提出する。

〈課題一覧〉

※原稿用紙の1枚目の右上に、コンクール記号を書くこと。

A	全琉小・中・高校図画・作文・書道コンクール	校内審査あり	入賞すると実績
<p>【応募規定】生活体験文(日々の生活の中の体験などから考えたことを書く) ・B4の400字詰め原稿用紙5枚以上～7枚以内。直筆を原則とするが、パソコン使用も可能。 ・1行目にタイトル、2行目に学年、名前、3行目から本文</p>			
B	沖縄県老人福祉作文コンクール	校内審査あり	賞品あり
<p>【応募規定】400字詰め原稿用紙3枚以上5枚以内 ・老人の幸せのために家庭、社会、老人自身はどうすればよいかなど、日頃の体験を通して、具体的にわかりやすく文章にする。</p>			
C	「社会を明るくする運動」作文コンクール	校内審査なし	賞品あり
<p>【応募規定】400字詰め原稿用紙3枚～5枚程度(専用の原稿用紙あります) ・日常の家庭生活、学校生活の中で、体験したことを基に、犯罪や非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて考えたこと感じたことなどを題材とする。</p>			
D	中学生作文コンクール	校内審査なし	入賞:図書カード ※参加賞あり
<p>【課題】「わたしたちのくらしと生命保険」※(医療保険、介護保険、個人年金保険などを含む内容にふれた内容。) 【応募規定】400字詰め原稿用紙2枚～4枚(直筆、パソコンどちらでも可) ※全国入賞者は、11月東京にて表彰式に参加。</p>			
E	琉球みどりの文化賞	校内審査なし	副賞:図書カード (1万円～五千元)
<p>【課題】街に、人に潤いと安らぎを与えてくれる“花”と“緑”いまわたしたちにできることをテーマとした意見、提案、実践活動の報告など 【応募規定】400字詰め原稿用紙4枚</p>			
F	動物愛護の作文コンテスト	校内審査なし	実績大きい 副賞あり。表彰式東京
<p>【題材】動物福祉や生命尊重に関するもの。 (例:ともに暮らしている動物や救助した動物のこと、野生動物との共存について、畜産動物、実験動物などについて) 【応募規定】B4の400字詰め原稿用紙3枚以上4枚以内。(1行目にタイトル、2行目に学校名、学年名、名前、3行目から本文)</p>			
G	国際理解・国際協力のための全国中学生作文コンテスト	校内審査なし	入賞:図書カード 全国入賞者:ニューヨーク派遣
<p>【テーマ】下の①～③の中から1つ選択して書く。副題をつけてもよい。 ①本年はSDGsの中間年。2030年までに17の国際目標から成るSDGsを全て達成するために、日本ができることはなにか。 ②「核兵器のない世界」に向けて国際社会ができることはなにか。 ③今年、加盟国最多の12回目の安保理非常任理事国となった日本は、どのような取り組みをおこなうことで、世界の平和と安全に貢献すべきか。 【応募規定】 400字詰め原稿用紙4枚以内。直筆、パソコンどちらでも可。1行目から、本文を書き始めること。 ※学年、組、番号、名前は、原稿用紙の外側の余白に書く。</p>			
H	「お金の作文」コンクール	校内審査なし	入賞:図書カード
<p>【テーマ】将来の夢の実現とお金の関わり、わたしのお金のルール、我が家の約束事、いきたお金の使い方、ニュースにみるおかねなど、「おかね」に関するものであれば、どのようなものでもよい。 【応募規定】400字詰め原稿用紙4枚(直筆、パソコンどちらでも可)。 1行目にタイトル、2行目に学校、学年、名前、3行目から本文を書く。 ※参考・引用した本があれば、出典記入を最終ページに</p>			
I	作文コンクール(読売)	校内審査なし	入賞したら実績 図書カード
<p>【テーマ】自由。普段の生活や学校で感じたこと、体験したこと、創作、読書感想文などを広く募集。 【応募規定】400字詰め原稿用紙3枚以上30枚以内。</p>			
J	さんご賞 小・中学生コンクール	校内審査なし	副賞:図書カード
<p>【テーマ】地球の自然について、あなたが経験して楽しかったことや怖かったこと、また感じたり考えたりしていること。 人類が直面している五つの環境問題(地球温暖化、海洋汚染、水質汚染、大気汚染、森林破壊)について、 【応募規定】400字詰め原稿3枚</p>			
K	障がい福祉ふれあい作文コンクール	校内審査なし	入賞:図書カード
<p>【テーマ】障がいのある方とふれあって～わたしにとっての障がい福祉～ 【応募規定】B4サイズの400字詰め原稿用紙4枚以内 1行目にタイトル、2行目に学校名、学年、名前、3行目から本文を書く。</p>			

L	「ごはん・お米とわたし」作文コンクール	校内審査なし	入賞したら実績 参加賞あり
<p>【テーマ】毎日のごはんでおいしかったことや家族とのコミュニケーション お米・ごはん食に関しての思い出や考えたことを素直な気持ちで自由に表現。</p> <p>【応募規定】400字詰め原稿用紙4枚以内 1行目にタイトル、2行目に学校名、学年、名前、3行目から本文を書く。</p>			
M	JICA国際協力中学生・エッセイコンテスト	校内審査なし	入賞したら実績 1週間の海外研修
<p>【テーマ】地球に生きる私たちー未来へつなげるためにー</p> <p>【応募規定】B4サイズの400字詰め原稿用紙3枚以内 1行目にタイトル、2行目に学校名、学年、名前、3行目から本文を書く。</p>			
N	感動作文コンクール	校内審査なし	入賞：図書カード 参加賞あり
<p>【テーマ】感動(心が動いた瞬間、自分から進んで行動にうつしたこと、自分自身を見つめながら考えたことなど)</p> <p>【応募規定】400字詰め原稿用紙3枚 1行目にタイトル、2行目に学校名、学年、名前、3行目から本文を書く。</p>			

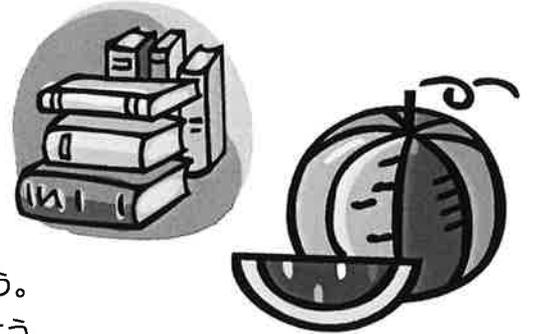
2. 自由課題(希望者)

希望者は、応募規定に基づいて取り組み、夏休み明け、**最初の国語の授業で、各教科担当に提出する。**

書道	全琉小・中・高校図画・作文・書道コンクール	入賞すると実績	
<p>【応募規定】半切(1350mm×350mm)か書初用紙(720mm×200mm) ・学年相応の作品とする。草書、旧字体、古典の仮名・漢字、臨書作品は審査対象外になります。 ・落款(作品左側に書く学年や名前など)は、学年と氏名だけを書くこと。</p>			
書道	JA共済 全国小・中学生書道コンクール	入賞すると実績	
<p>【半紙の部】 ・1年「相互扶助」 ・2年「開拓精神」 ・3年「虚心坦懐」 【条幅の部】 ・1年「食育の推進」 ・2年「崇高な理想」 ・3年「真摯な態度」</p>			
書道	全国書画展覧会	入賞すると実績	
<p>【応募規定】半紙(楷書、行書どちらも可) 1年…「日光」もしくは「大志」 2年…「若緑」もしくは「桜色」 3年…「永遠」もしくは「栄光のかけ橋」</p>			
韻文	全琉小・中・高校図画・作文・書道コンクール	入賞すると実績	
<p>【応募規定】B4の400字詰め原稿用紙 (短歌・俳句)題名なし、1行目に学年、名前を書く。3句、3首で1編とする。(3つの俳句、または3つの短歌で1作品) (詩)枚数制限なし。1行目にタイトル、2行目に学年、名前、3行目から書き始める。</p>			
詩	「おかあさんの詩」全国コンクール	校内審査なし	入賞すると 賞金または、記念品贈呈
<p>【テーマ】「おかあさん」をテーマにした詩。ただし、おかあさん以外の家族や動物のおかあさんなどをテーマに創作してもかまわない。 【応募規定】B4判400字詰め原稿用紙2枚以内。(1行目題名、2行目、学年・名前、3行目から本文とする。)</p>			
体験文	小さな助け合いの物語賞	校内審査なし	副賞あり
<p>【テーマ】「小さな助け合い」社会では、「助け合い」の心の大切さを伝えるため「誰かに助けもらった時の感謝の気持ち」「誰かを助けたことで得られた豊かな心」「誰かと助け合って何かをしたときの感動」など、体験した「小さな助け合い」をテーマにしたもの。 【応募規定】400字詰め原稿用紙3枚。(専用の原稿用紙あり)</p>			
感想文	南部地区読書感想文コンクール	校内審査あり (課題2点、自由2点)	入賞すると実績
<p>【応募規定】課題図書、自由図書ともに、400字詰め原稿用紙5枚 ※学校から課題図書2点、自由図書2点 1行目にタイトル、2行目から本文 ※学年、組、番号、名前は、原稿用紙の外枠の余白部分に書く (課題図書)『スクラッチ』(歌代 朔 著、あかね書房) 『人がつくれた川・荒川:水害からいのちを守り、暮らしを豊かにする』(長谷川 敦 著、旬報社) 『アップステージ:シャイなわたしが舞台上に立つまで』(ダイアナ・ハーモン・アシャー作、武富博子 訳、評論社)</p>			
メッセージ	一筆啓上賞「日本一短い手紙」(2023年テーマ「時(とき)」)		
<p>【テーマ】時(とき) 【応募規定】1〜40文字までの手紙形式であること。(原稿用紙に書いて提出)→専用の用紙を渡します。 あの日、あの時、誰かを思うあなたがいる。今、思い出す誰かの一言。おおきくなって、やっとわかったあの言葉。時間よ止まれ、と思ったあの人へ。是非、宛名を添えた40字の手紙を書いてください。</p>			

夏休みの生徒心得 ～自分を伸ばす良い機会にしよう～

今年の夏休みは、(7/21～8/24)の35日間です。各教科の課題をはじめ、普段できないボランティア活動やスポーツ活動等を通して、自分を伸ばすことができる絶好の機会です。夏の暑さに負けないよう体調管理に努め、以下のことを心に留めながら、有意義に過ごしましょう。



1 安全で規則正しい生活を送るための心得

(1) 規則正しい生活

- ① 「早寝・早起き・三食を摂る」。規則正しい生活を心がけよう。
- ② 家庭での手伝い・役割を決めて、自ら進んで活動しよう。
- ③ テレビやゲーム、携帯電話・スマホ等は、時間を決めて利用しよう。
- ④ 適度な運動を心がけ、熱中症に注意し、こまめに水分補給をしよう。
- ⑤ 健康診断の結果、専門医の診断や治療が必要な生徒は、夏休み期間中に診断・治療を受けよう。

(2) 計画的な学習と読書の充実

- ① 計画を立てて学習し、宿題は早めに取り組もう。(締め切り日に提出できるようにする)
- ② これまでの学習を振り返り、不得意教科を克服しよう。
- ③ 学校や地域の図書館を利用し、目標読書冊数を決めて、読書进行しよう。(マナーには気をつけること)

(3) 安心・安全を最優先にした行動

- ① いつでも、どこでも「**気づき 考え 実行する 豊中生**」のスローガンのもと、常に正しい判断(善悪の判断・これをやったらどうなるのか等)が出来るよう行動しよう。
- ② 外出するときは、家族に行き先や同伴者、用件などを伝えてから外出し、日没前までには帰宅しよう。外出時は、不審者対策のため、大通りや人通りの多い道路、照明の明るい道路を利用しよう。
- ③ 交通ルールを守ろう。

(ア)横断歩道を渡る、信号無視をしない、歩道や道路を広がって歩かない、道路に飛び出さないこと。万一、事故が起きた場合、ケガや後遺症等の問題もあるため、どんな時でもすぐに警察や保護者に連絡しよう。また、ケガ人がいたら、救急車を呼ぼう。

(イ)自転車の乗り方(自動車と同じで、注意義務がある。自転車の二人乗りや無灯火の禁止、スピード注意など) → 法律では、信号無視、歩道での歩行者妨害、スマホしながら運転は危険行為とされ、3年間で2回注意されたら安全講習を受けなければならない。また事故が起きた場合は損害賠償責任の可能性もある。

- ④ 自然災害時(大雨・台風・雷・地震・津波)は、すぐに安全な場所に避難しよう。
- ⑤ 海水浴は、保護者や責任のある大人と行き、ハブクラゲなどの危険生物に注意しよう。
遊泳禁止場所(漁港等)に入らない・飛び込み禁止 → 去年・おととしと県内で中学生の死亡事故が発生しています。



大雨による河川の急な増水による水難事故にも注意しよう(上流での大雨の後、時間をおいて下流で増水)。

- ⑥ 保護者の許可を得たとしても、友達の家に泊まることはトラブル等の原因となる場合もあるのでひかえよう。
- ⑦ 次の行為に気をつけよう。(遊び方に注意する)
(ア)地域住民や周りの人々に迷惑をかけない (イ)ゴミをポイ捨てしない (ウ)日没以降の外出をしない
(エ)コンビニ、アパートや団地、公園、学校等でのタム口行為はしない。また他人の敷地内に無断で立ち入らない(警察に通報される可能性もある)。

(オ) 公共の場での遊び方 → 公園ではボールで遊ばない、ゴミは持ち帰る、大声を出さないなど。他の利用者や近隣住民のことも考えて行動しよう(学校に苦情あり)

大型商業施設では他のお客様や店舗に不快な思いや営業の邪魔になるなど迷惑をかけないこと → 大声で叫ぶ・はしゃぐ、走りまわる、長時間たむろする、21時を過ぎてもたむろするなど(注意・補導あり)

(カ) 18歳未満は保護者が同伴でも深夜(午後10時～午前4時まで)ゲームセンター、カラオケボックス、ボウリング場、映画館などの興行場に立ち入ることはできない(沖縄県青少年保護育成条例)。

(キ) 花火は時間や場所、近隣住民のことを考え、大人と行う(火を使用するため)。特にロケット花火は騒音注意。

(ク) お金の貸し借り・賭けごとなどは、トラブルの原因になるので禁止とする。

(ケ) 草むらなどでは、ハブにかまれないように注意すること。県内で年間100人前後かまれている。

⑧ いじめは、いかなる理由でもしてはいけない。人権侵害、犯罪である。相手の気持ちを考えよう。

⑨ ネット利用のルール・マナーを守る。☞ **あわない・かきこまない・いはんしない・フィルタリング**

(ア) 出会い系サイトを利用しない。ネットで知り合った見知らぬ人と会わない。

(イ) YouTube や LINE などの SNS に許可のない映像や写真、人の名前・住所など個人情報に関するものは、安易に投稿しないようにしよう ☞ 法的な責任問題が生じる可能性がある。

(ウ) 他人や友人の誹謗中傷や脅すような書き込みをやめよう→人権侵害である。

(エ) SNSやゲームの課金等について、詐欺や恐喝などのトラブルに巻き込まれないよう気をつける。

⑩ 今年も不審者の情報が増加している。不審者に十分気をつけよう。スマホ・携帯を見ながら、音楽を聞きながらの歩行はやめよう！(この時が狙われている)。何かあれば、大声を出す、すぐに逃げる、110番で警察に通報する。→ **自分の安全は、自分でしか守れない。** **特に日没後や人通りの少ない場所は注意する**

⑪ 友人関係・ネット等のいじめ・トラブル・事件・事故に巻き込まれそうになったら、問題が大きくなる前に、一人で悩まず、必ず大人に相談しよう。下記の **2 相談機関** に相談することもできます。

⑫ 不審な電話に気をつけよう。「何かおかしい」と感じたら、大人に相談しよう。

⑬ 時や場所、目的にふさわしい身なりを心がけよう。

⑭ 深夜徘徊、たばこ、酒、薬物、万引き(窃盗罪)などは法律違反である。万一、誘惑などの声をかけられたら、保護者や先生、警察に必ず相談しよう。

⑮ 夏休み中の登下校も、買い食い・シャツ出し・自転車通学は禁止とする。



事件や事故は「いつでも・どこでも・だれにでも」起こる可能性があり、「自分は大丈夫」、「これぐらいだったら」という考えが大きな事件や事故につながります。

また、常に地域の人々が皆さんを見守っています。一部の生徒の行動だけで「豊見城中は～～」、「〇〇部は～～」と良くも悪くも言われます。「誰かが見ている」ことを常に意識して行動しましょう。

2 各相談機関 (気軽に相談してみよう。秘密は守られます) 0120ではじまる番号は通話料無料です。

子どもの人権110番	那覇地方務局	0120-007-110	月～金 8:30～17:15
24時間子どもSOSダイヤル	沖縄県各市町村教育委員会	0120-0-78310	24時間
相談プラザ sorae(ソラエ)	県子ども・若者総合相談センター	098-943-5335	10:00～18:00(月・日・祝休み)
ヤングテレフォンコーナー	沖縄県警察本部	0120-276-556	月～金 9:30～18:15
子どもの悩み事110番	沖縄弁護士会	098-866-6725	月のみ 16:00～19:00
いのちの電話	社会福祉法人 沖縄いのちの電話	098-888-4343	毎日 10:00～23:00

3 夏休み明け授業開始日 8月25日(金) 8時までに登校しよう。給食あり。

インターネット上の書き込みなどに関する相談・通報窓口のご案内

対面 電話 メール チャット SNS 左記マーク以外は各機関のWebフォームから相談

インターネット上の誹謗中傷やプライバシー侵害等のトラブルにあった

インターネット上の違法・有害情報を見つけた

解決策について相談したい

悩みや不安について話をしたい

違法薬物の販売情報、違法なわいせつ画像、児童ポルノ、爆発物・銃砲等の製造、殺人や強盗等の犯罪行為の請負・仲介・誘引、自殺の誘引・勧誘などを通報したい

心のSOS まもろうよこころ (厚生労働省)
www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro
 生きるのがつらいほどの悩みや不安を抱えている方に対して、気軽に相談できる窓口を紹介しています。




どうしたらよいか分からない

ネット上の書き込み・画像を削除したい

書き込んだ相手に損害賠償を求めたい

身の危険を感じている／脅迫されている・犯人の捜査、処罰を求めたい

弁護士
または

法的トラブル解決のための「総合案内所」 **法テラス**

☎0570-078374 www.houterasu.or.jp

問合せ内容に応じて解決に役立つ法制度や相談窓口に関する情報を案内します。経済的に余裕のない方を対象に無料の法律相談や弁護士費用等を立て替える制度があります(要件確認あり)。




サイバー犯罪の情報提供、相談窓口

警察または居住地のサイバー犯罪相談窓口

www.npa.go.jp/cyber/soudan.html




ネットトラブルの専門家に相談したい

人権問題の専門機関に相談したい

プロバイダ等に削除を促してほしい(民間機関)

有害情報も通報したい(民間機関)

迅速な助言

違法・有害情報相談センター (総務省)



www.ihaho.jp

相談者自身で行う削除依頼の方法などを迅速にアドバイスします。インターネットに関する技術や制度等の専門知識や経験を有する相談員が、人権侵害に限らず、様々な事案に対して幅広くアドバイスします。



削除要請・助言

人権相談 (法務省)



☎0570-003-110 www.jinken.go.jp

相談者自身で行う削除依頼の方法などの助言に加え、法務局が事案に応じてプロバイダ等に対する削除要請^(※)を行います。
 ※削除要請は専門的な知見を有する法務局が違法性を判断した上で行うものでありこの判断には時間を要する場合があります。




プロバイダへの連絡

誹謗中傷ホットライン



www.saferinternet.or.jp/bullying/

インターネット上の誹謗中傷について連絡を受け付け、一定の基準に該当すると判断したものは、国内外のプロバイダに各社の利用規約等に沿った対応を促す連絡を行います。



迅速な削除の要請

セーフライン



www.safe-line.jp

インターネット上の違法情報や有害情報の通報を受け付け、国内外のサイトへの削除の要請や、警察等への通報を行います。リベンジポルノの被害に遭われた方、いじめの動画画像の通報も受け付けています。



サイトへの削除依頼

インターネット・ホットラインセンター(警察庁)



www.internethotline.jp

インターネット上の違法情報及び重要犯罪密接関連情報、自殺誘引等情報の通報を受け付け、ガイドラインに基づいて該当性の判断を行い、警察への情報提供とサイトへの削除依頼をします。



※上記機関以外に、一般的な情報セキュリティ(主にウイルスや不正アクセス)に関する技術的な相談に対してアドバイスを提供する窓口としてIPA「情報セキュリティ安心相談窓口」があります。

※上記のほか、学校や地方公共団体にある相談窓口も活用してください。10

【生徒、保護者の皆様へ】 海でのレジャー事故に注意しましょう

！ 危ない行為はやめましょう

『度胸試し』で防波堤や橋から飛び込むことは**大変危険**です。
時には速い流れが発生する箇所もあります。
波が高い日や、風が強い日も海には近づかないようにしましょう。

【事件事例】

友人と橋から飛び込む遊びをしていたところ、潮流により漂流しその後救助された。2人は打撲による怪我を負った。

！ リーフ波（引き波）に注意しましょう

岩と岩の切れ目は沖へ向かう速い流れが発生する可能性があります。

【事件事例】

リーフ近くで遊泳中、沖合に流されその後、発見されたが死亡が確認された。

！ 自己救命策を確保しましょう

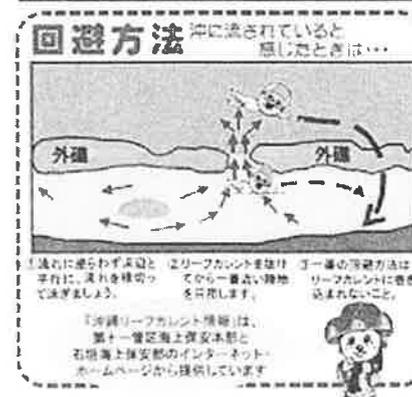
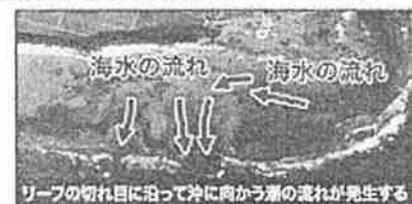
- ▶ 浮力の確保
ライフジャケットなどが有効的です
- ▶ 連絡手段の確保
携帯電話やスマートフォンで連絡手段を確保しましょう



▶ 海のもしもは**118番**

リーフカレントに注意！

リーフカレントとは？ リーフの切れ目からリーフの外へ流れ出す強い流れのことです。



海上保安庁

検索



第十一管区海上保安本部

夏休みの開館カレンダー



☆時間 午前 9:00~12:00
午後 14:00~16:00

☆貸出冊数 5冊まで
台風時、暴風注意報発令
時は閉館です。



○印は開館です ×は閉館です。

月		火		水		木		金	
						1学期前半終了		21日	○
24日	○	25日	○	26日	○	27日	×	28日	×



7/31日	×	1日	○	2日	×	3日	○	4日	○
7日	×	8日	×	9日	×	10日	×	11日	山の日
(7日~10日まで閉庁期間の為 休館)									
14日	○	15日	×	16日	○	17日	×	18日	○
21日	○	22日	○	23日	○	24日	○	25日	1学期後半開始日



読書感想文 (課題図書)



スクラッチ
歌代 捌/著 あかね書房 1650円
コロナ禍で黒く塗りつぶされた夏。その中でもがきながら自分たちらしい生き方をつかみ取る中学生たちの“爪痕”を描く物語。



アップステージ
ダ イナ・ハーモン・アシャー/著 評論社 1760円
目立つことがだいじらしいなシーラが、学校のミュージカルの舞台に!?幕が上がるまでの日々を描く、ユーモアいっぱいのお話。



人がつくった川 荒川
長谷川 敦/著 旬報社 1540円
江戸をつくったのは家康じゃなくて荒川だった?地球温暖化で川が大ピンチ!?面白くてスويسイ読める、川と人をめぐるノンフィクション。

読書感想画 (指定図書)



しずかな魔女
市川朔久子/著 岩崎書店 1430円
中1の草子は、図書館に通う日々を送っている。ある日ふとしたことをきっかけに、初めてレファレンスを希望する。やがて司書の深津さんが手渡してくれたのは、そっけない、白い紙の束。そこに描かれていたのは、ふたりの少女の、まぶしい夏の日々だった...



空から見えるあの子の心
シェリー・ビアール/著 童心社 1650円
周囲に馴染めないジョーイを気にかけていたエイプリルは、ある日ジョーイが校庭に巨大な絵をかいていることに気がつく。渦巻き、タイガー、雪の結晶...社大なアートの数々に深く感動したエイプリルは、大騒ぎをせずにそっとジョーイを見守る。しかし、ひよんなことからジョーイの秘密が知れわたり、学校中を巻き込んだ大騒動に発展してしまう!

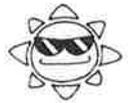


ボーダレス・ケアラー
山本悦子/著 童心社/1540円
おばあちゃんの日課は死んだ犬の豆蔵の散歩に行くこと。散歩につきあった大学生の海斗が豆蔵のカラーのリードを持つと、そこにはしっぽを振る豆蔵の姿があらわれた。少し透きとおっている。ほかにも生と死の間(ボーダーライン)に立つ「ボーダー」たち。海斗はボーダーの生前を調べ、その思いを遂げる手助けをするようになる。



夏休みは普段の学校生活と違い、生活全体を自分で組み立てる楽しさがあります。常に生活リズムを整えて、『目標』を持って、この夏を元気に過ごして下さい。

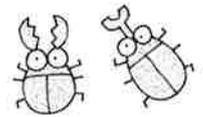
た いりよくは、規則正しい生活から・・・



- 食事の時刻を規則正しくして、バランスよくしっかり食事をとりましょう！
- 適度の運動は、体の調子や頭の働きをよくしてくれます。(目標 1 日 30 分以上)

の どがかわいたら、麦茶をどうぞ・・・(熱中症は予防できます)

- 暑い夏はこまめに水分を取る必要があります。水分不足は、熱中症の原因にもなります。
1 度にたくさん飲まず、こまめに水分補給しましょう!(塩分補給も忘れずに!)
- 糖分の多いジュース類の飲み過ぎにも注意です。



し よく中毒や感染症は、正しい手洗いで予防しましょう!

- 食中毒や感染症の予防も基本は手洗いです。爪を短くし、石けんでの手洗いを心がけ、いつでも清潔にしましょう!
風邪症状があり、咳がでる時は、咳エチケット(マスク着用)も忘れずに!

い っしゅんの気持ちのゆるみが ケガのもと・・・

- ふざけたり、「これぐらいなら・・・」という気持ちは、大きなケガにつながる可能性があります。
- 海水浴は楽しいけれど、危険と隣り合わせです。十分に注意しよう。(遊泳禁止区域では絶対に泳がない)
直射日光の日焼けやハブクラゲなどの海の生き物にも気をつけよう。

な 夏バテを防ごう!

- 夏の暑さに負けないようにバランスの良い食事を心がけ、病気に負けない体力をつけましょう。

つ ぎつぎと、夢が広がる夏休み!

- 普段から興味や関心があったことに、どんどんチャレンジしてみよう!



や くぶつや、アルコール、タバコの誘惑は キッパリと『NO!!』

- 好奇心で「1 回だけ・・・」と手を出すと、もうやめられません。自分の体は自分で守ろう!
断る勇気を持ってください!

す いみんをしっかりとして、疲れをとろう!

- 夜更かしをせず、早寝早起きを心がけましょう。
- 時間を決めて、質の良い睡眠をとろう。スマホ使用も長くならないように!

み のまわりを清潔にしよう!

- 汗や体の汚れは、毎日のお風呂やシャワーで洗い流しましょう。

夏休みは
治療のチャンス!
夏休みの計画には病気の
治療も入れてね。
虫歯の治療も忘れず
に!!