

令和5年7.8月 食材詳細献立表

表示義務(特定原材料)7品目
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに
その他
大豆、さば、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご 山芋、パイン、マンゴー、メロン、 くるみ、カシューナッツ、ごま、アーモンド、まぐろ、牛肉

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。  
 ※食材や調味料等について、( )内にアレルギー食材の記載しています。  
 ※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。  
 ※アーサー・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。  
 ※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かきが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。  
 ※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は、基本的に卵抜きを使用しています。  
 ※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。  
 ※詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものとなる食品	(さいろ) おもにエネルギーのもととなる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものとなる食品	調味料
3	月	ごはん ナーベラーンプシー 梅アングラス パイン缶	豚肉、豆腐、みそ みそ、系けずり	こめ 大豆油、三温糖、ごま油 三温糖、大豆油	へちま、にんじん、にら、しょうが 梅びしお(りんご) パイン	
4	火	豚ねぎ焼きうどん 野菜かきあげ モーウイのツナ和え	豚肉 ツナ、系けずり	うどん(小麦)、大豆油 パーム油、小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖	しょうが、にんにく、にんじん、もやし、 たまねぎ、キャベツ、長ねぎ たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく モーウイ、きゅうり、にんじん、シーク ワサー果汁	塩たれ(小麦・ごま・大豆・ゼラチン)
5	水	わかめごはん 鶏とシブイの春雨煮 紅芋あんかけもち	わかめ 鶏肉、じゃこボール(小麦・豚・大豆) 白花豆・白いんげん豆	こめ はるさめ、大豆油、三温糖、ごま油 白玉団子、紅芋、三温糖	シブイ、にんじん、白菜、小松菜、に んにく、しょうが	中華ガラスープ(豚・鶏)
6	木	炊き込みチャーハン(下記以外の学校) キムチチャーハン(中学校) かにたま風スープ 揚げ餃子	豚肉 たまご、魚かまぼこ 豚肉	こめ こめ、大豆油、ごま油 てん粉 豚脂、小麦粉、てん粉、大豆油	にんにく、たまねぎ、にんじん、からし な、白菜キムチ(小麦・りんご・豆・さ にんじん、コーン、ねぎ キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	炊き込みの素(大豆・鶏・豚・ごま) 中華ガラスープ(豚・鶏) ガラスープ(鶏)
7	金	ちらし寿司 星空スープ 星のおろしハンバーグ 青菜のごま和え 七夕パインゼリー	油揚げ そうめんかまぼこ、麩(小麦) 鶏肉、豚肉	こめ、砂糖、食用植物油脂 豚脂、砂糖、てん粉、ドレッシング (小麦・大豆)、三温糖 三温糖、白ねりごま、ごま 砂糖、水あめ	にんじん、たけのこ、れんこん、かん びょう、干しいたけ 干しいたけ、にんじん、オクラ、しょうが たまねぎ、とまと、にんにく、しょうが、 大根 ほうれんそう、もやし、白菜、にんじん パイン果汁	チキンエキス(鶏)、煮干しエキス
10	月	ごはん アーサー入りゆし豆腐 グルクンのシークワサーソース パパイアサラダ スティック納豆	ゆし豆腐、アーサー グルクン ツナ 納豆	こめ てん粉、大豆油、三温糖 ドレッシング、ごま油	シークワサー果汁 パパイア、きゅうり、にんじん 梅果汁	
11	火	ごはん スヌイ(もずく)とオクラのみそ汁 塩肉じゃが オレンジ	もずく、みそ 豚肉	こめ じゃがいも、三温糖、大豆油	オクラ、にんじん、えのき にんにく、にんじん、たまねぎ、こん にやく、絹さや オレンジ	塩こうじ
12	水	きなこ揚げパン (伊良波中・豊見城中・長嶺中) 紅芋パン(上記以外の学校) 県産野菜のミネストローネ ブロッコリーのカレーソテー	脱脂粉乳、きな粉 脱脂粉乳 ひよこ豆・えんどう豆・赤インゲン 豆、無塩せきベーコン(豚) 無塩せきベーコン(豚)	小麦粉、砂糖、ショートニング、黒 糖、大豆油 小麦粉、砂糖、ショートニング、紅芋パウダー 大豆油 大豆油	キャベツ、たまねぎ、冬瓜、エリン ギ、トマト、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、にんじ ん、たまねぎ、コーン、にんにく	特ア 仔(鶏)、コンソメ(牛・大豆) コンソメ(牛・大豆)
13	木	しそごはん チムシンジ タマナーチャンプルー	豚肉、豚レバー 豚肉、豆腐	こめ じゃがいも 大豆油	ゆかり にんじん、にら、にんにく キャベツ、もやし、にんじん、小松菜	
14	金	冷やし中華(中華麺) 冷やし中華(具) 冷やし中華(たれ) 春巻き りんご1/6	無塩せきハム(豚・鶏)、魚かまぼこ 豚肉	小麦粉、植物油脂 いりごま ごま油、なたね油(大豆) 小麦粉、水あめ、ショートニング、植 物油脂、豚脂、てん粉、はるさめ	きゅうり、もやし、にんじん りんご、シークワサー果汁 キャベツ、にんじん、たまねぎ、し ょうが りんご	
18	火	冷やし中華(中華麺) 冷やし中華(具) マグロフライ 冷凍みかん	鶏肉、豚レバー、大豆 まぐろ	スパゲティ(小麦)、大豆油 大豆油、三温糖 パン粉(小麦)、植物油脂、砂糖、大豆油	たまねぎ、にんじん、なす、ピーマ ン、トマト、にんにく、パセリ たまねぎ、しょうが みかん	デミグラスソース(小麦・鶏) ほたてエキス
19	水	ごはん 中身汁 千切りイリチー アガラサー(伊良波中・豊見城中・ 長嶺中) アガラサー (上記以外の学校) マンビカーの姿揚げ (長嶺中1年生のみ)	豚なかみ、豚肉 豚肉、昆布、卵なしチキアギ 牛乳 しいら	こめ 大豆油、三温糖 小麦粉、粗糖、黒糖、糖蜜 小麦粉、黒糖 小麦粉、てん粉、大豆油、三温糖、 じゃがいも	干しいたけ、こんにやく、しょうが 切干大根、にんじん、こんにやく おろししょうが、ミニトマト	ホークア 仔(豚・鶏) ホークア 仔(豚・鶏)
20	木	ごはん ココナッツチキンカレー クスクスのオレンジ風味サラダ シークワサーソルベ	鶏肉、豚レバー ひよこ豆 えんどう豆 赤インゲ ん豆、鶏ささみ	こめ じゃがいも、大豆油、小麦粉、乳 無マーガリン クスクス(小麦)、タカト レッソ(大 豆・ゼラチン)	にんじん、たまねぎ、ピーマン、 ココナッツミルク ブロッコリー、赤ピーマン、きゅうり、 コーン、オレンジジュース シークワサー果汁	カレールウ(小麦・牛・鶏・大豆)、 デミグラスソース(小麦・鶏)、特ア 仔(鶏)
25	金	コッペパン(スライス) アインツブフ(ドイツ風野菜スープ) ソーセージのカレーソースかけ	脱脂粉乳 無塩せきベーコン(豚)	小麦粉、砂糖、ショートニング じゃがいも 大豆油	たまねぎ、にんじん、キャベツ たまねぎ、にんじん、にんにく、パセ リ	特ア 仔(鶏)、コンソメ(牛・大豆) カレールウ(小麦・牛・鶏・大豆)、ミートソース(小 麦・大豆・豚)、サルサボモドロー(大豆・鶏)
28	月	ごはん ロヒケイット(サーモンのクリーム スープ) ロツリ(フィンランドサラダ) ブルーベリータルト	鮭、白花豆 白いんげん豆 ツナ 豆乳、大豆粉	こめ 大豆油、じゃがいも、マーガリン (乳)、小麦粉、生クリーム(乳) じゃがいも、卵抜きマヨネーズ 砂糖、米粉、ショートニング、水あめ	にんにく、にんじん、たまねぎ、あお 豆 にんじん、きゅうり、ブロッコリー、りんご ブルーベリー果汁	特ア 仔(鶏)、コンソメ(牛・大豆)
29	火	全粒粉パン 豆と麦のスープ チキンバルミジャーナ チョコ大豆ジャム	無塩せきベーコン(豚)、大豆 鶏肉、大豆	小麦粉、さとう、ショートニ ング 大豆油、麦(大麦)	にんにく、しょうが、冬瓜、にんじん、パ セリ たまねぎ、にんじん、にんにく	特ア 仔(鶏)、コンソメ(牛・大豆) ミートソース(小麦・大豆・豚)
31	木	ごはん 夏野菜カレー アセロラ白玉	鶏肉、豚レバー	こめ 大豆油、小麦粉、乳無マーガ リン 白玉団子、砂糖、水あめ、アセロラシ ロップ(りんご)	にんじん、たまねぎ、ピーマン、 かぼちゃ もも、ぶどう、パインアップル、洋なし、 さくらんぼ、アロエ、アセロラ果汁	カレールウ(小麦・牛・鶏・大豆)、カ レールウ(小麦・大豆)、デミグラスソ ース(小麦・鶏)、特ア 仔(鶏)