

令和5年5月 食材詳細献立表

表示義務(特定原材料)7品目 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに その他 大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご 山芋、パイナップル、マンゴー、メロン、 くるみ、カシューナッツ、ごま、アーモンド、まぐろ、牛肉	※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。 ※食材や調味料等について、( ) 内にアレルギー食材の記載しています。 ※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、大豆油(大豆)、さとう、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。 ※アーサー・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。 ※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。 ※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は、基本的に卵抜きを使用しています。 ※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。 ※詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。
--	--

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	月	ごはん たけのこのみそ汁 お茶の香ふりかけ いわしのみぞれ煮 かしわもち	豚肉、油揚げ、わかめ、みそ しらす干し、糸けずり いわし、魚エキス(さば) あずき	こめ ごま、ごま油 さとう、てん粉 さとう、米粉	たけのこ、えのき、にんじん、チンゲン菜 茶葉、広島菜、京菜、大根葉 大根	チキンブイオン(鶏)
2	火	コッペパン スコッチブロススープ コロネーションチキンサラダ スイーツポテトパイ	脱脂粉乳 鶏肉 鶏肉	小麦粉、さとう、ショートニング 大麦、じゃがいも 卵なしマヨネーズ、マカロニ、ドレッシング(オレンジ、りんご) 小麦粉、マーガリン(乳)、パン粉、さつまいも、乳化剤(大豆)	にんじん、たまねぎ、キャベツ、にんにく 玉ねぎ、きゅうり、にんじん、コーン レーズン	チキンブイオン(鶏)
8	月	ごはん ビーフカレー ゴーヤーと大根のツナ和え	牛肉、鶏レバー、豆乳、 ツナ	こめ 小麦粉、じゃがいも、乳なしマーガリン(大豆) ドレッシング(小麦・大豆・りんご)	にんじん、玉ねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト、しめじ、りんご、にんにく ゴーヤー、大根、きゅうり、コーン	カレールー(小麦・大豆・りんご) デミグラスソース(小麦・鶏) フォンドヴォー(牛・鶏・ゼラチン)
9	火	ごはん マーボーとうがん パンサンスー 黒糖パン 春キャベツのクリーム煮 花野菜サラダ	豚肉、高野豆腐、厚揚げ、みそ 無塩せきハム(豚・鶏) 脱脂粉乳 鶏肉、無塩せきベーコン(豚・鶏)、豆乳、白いんげん豆 ツナ	こめ ごま油、てん粉 春雨、ごま油 小麦粉、さとう、黒糖、ショートニング じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン(大豆)	冬瓜、にんじん、玉ねぎ、たけのこ、にら、しょうが きゅうり、きくらげ、にんじん 玉ねぎ、にんじん、キャベツ、あお豆、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン	マーボー豆腐の素 (小麦・大豆・牛・豚・ゼラチン・ごま) ポークブイオン(豚・鶏) オイスターソース(かきエキス)
10	水	中華麺 つけめん汁 さつまいも天ぷら りんご	卵なしかまぼこ、豚肉、みそ	小麦、植物油 白ごま、ごま油、でんぶん、 さつまいも、小麦粉、でんぶん、なたね油、パーム油 りんご	にんじん、もやし、小松菜、きくらげ、たけのこ、にんにく りんご	ラーメンスープ(小麦・大豆・ごま) ポークブイオン(豚・鶏)
12	金	ごはん 豆乳みそ汁 牛肉とごぼう炒め アセロラゼリー	鶏肉、豆乳、み 牛肉、卵なしチキアギ、高野豆腐	こめ じゃがいも 白ごま、ごま油、てん粉	大根、にんじん、葉ねぎ、しいたけ ごぼう、こんにゃく、にんじん、小松菜、にんにく アセロラ果汁	チキンブイオン(鶏) チキンブイオン(鶏)
15	月	ごはん クレープジュシー スルリーの野菜あんかけ パイナップル	豚肉、高野豆腐 きびなご	こめ でんぶん、小麦粉	冬瓜、こんにゃく、しいたけ、しょうが にんじん、玉ねぎ、ピーマン、えのき、しょうが パイナップル	ポークブイオン(豚・鶏)
16	火	ごはん ぶるぶる寒天スープ ピピンパ	鶏肉 豚肉、鶏肉、無塩せきハム(豚・鶏)、高野豆腐	こめ てん粉 ごま油、白ごま、でん粉	にんじん、パクチョイ、長ねぎ、しいたけ、寒天 小松菜、にんじん、もやし、にんにく	チキンブイオン(鶏) トウバンジャン(大豆) テンメンジャン(小麦・大豆)
17	水	クープジュシー (豊崎小、座安小、伊良波小、豊見城 五目ごはん(上記以外の学校)) 具だくさんみそ汁 カツオカツ チーズ大福	豚肉、昆布、卵なしかまぼこ、油揚げ 油揚げ、鶏肉 豚肉、みそ かつお(大豆) チーズ(乳)、(大豆)	こめ、大麦 こめ じゃがいも 小麦粉、パン粉、でんぶん さとう、もち粉、みずあめ こめ	にんじん、しいたけ、ねぎ ごぼう、たけのこ、こんにゃく、にんじん、しいたけ 大根、えのき、にんじん、チンゲン菜 玉ねぎ、しょうが	かきエキス ポークブイオン(豚・鶏)
18	木	ごはん もずくのみそ汁 ヌンクグラー ミネオラオレンジ1/4	もずく、鶏肉、卵なし細かまぼこ、みそ 豚肉、卵なし白かまぼこ、厚揚げ	こめ えのき、にんじん、長ねぎ 大根、にんじん、からしな、しいたけ オレンジ	チキンブイオン(鶏) ポークブイオン(豚・鶏)	
19	金	ごはん ポテごまサラダ ちくわの磯辺あげ 青りんごゼリー	鶏肉、もずく ツナ	こめ、大麦 じゃがいも、卵なしマヨネーズ(大豆)、ドレッシング(小麦・大豆・ごま) 天ぷら粉	大根、にんじん、ねぎ、しいたけ にんじん、きゅうり、ブロッコリー、りんご	チキンブイオン(鶏)
22	月	ごはん みそ汁 肉そば	うす揚げ、赤魚、みそ 豚肉、鶏肉、鶏レバー、大豆、高野豆腐	こめ えのき、大根、にんじん、ねぎ、しいたけ ごぼう、コーン、にんじん、玉ねぎ、あお豆、しょうが	チキンブイオン(鶏)	
23	火	ヨーグルト ごはん わかめスープ ミートボールの酢豚風	生乳、乳製品 鶏肉、卵なしちくわ、わかめ ミートボール(小麦、鶏、豚)、厚揚げ	さとう こめ てん粉、白ごま、ごま油 てん粉	えのき、コーン、長ねぎ、にんにく にんじん、玉ねぎ、たけのこ、ピーマン、しいたけ	チキンブイオン(鶏) オイスターソース(かきエキス)
24	水	バナナ あわごはん シカムドゥチ ゴーヤーチャンプルー オレンジ1/4 しそ味ひじき	豚肉、卵なしかまぼこ 卵、無塩せきポーク(豚・鶏)、豆腐、高野豆腐、かつおぶし ひじき、(一部大豆由来成分)	こめ、あわ 大豆油 水あめ、(一部小麦由来成分) こめ	バナナ 大根、しいたけ、コンニャク、しょうが ゴーヤー、にんじん、たまねぎ オレンジ しその実	ポークブイオン(豚・鶏)
25	木	ごはん つくね中華スープ 豚キムチ アーモンドごまフィッシュ 小松菜ナポリタン	鶏肉団子(小麦、大豆、鶏) 豚肉、厚揚げ カタクチイワシ 豚肉、無塩せきウインナー(豚・鶏)	こめ はるさめ、でん粉 アーモンド、ごま スパゲッティ、でん粉	大根、にんじん、しいたけ、長ねぎ 白菜、パクチョイ、にんじん、きくらげ、白菜キムチ(小麦・大豆・さば・りんご) にんじん、玉ねぎ、小松菜、マッシュルーム、トマト、にんにく	チキンブイオン(鶏) チキンブイオン(鶏)
26	金	オムレツ カラフル白玉ポンチ	卵 黒豆	大豆油 カラフル白玉、カクテルゼリー(大豆・もも・りんご)、はちみつレモンゼリー	ほうれん草 みかん、もも、洋なし、パイナップル、チェリー、ぶどう	だし汁(小麦・大豆)
29	月	ごはん 肉じゃが ひじき入り厚焼き玉子 バナナ	豚肉、うす揚げ 卵、ひじき、(一部大豆由来成分)	こめ じゃがいも (一部小麦由来成分)	にんじん、玉ねぎ、あお豆、コンニャク、にんにく にんじん バナナ	ポークブイオン(豚・鶏)
30	火	ごはん 厚揚げの中華煮 小) 春巻き 中) 春巻き さつまポテト	豚肉、厚揚げ 豚肉、厚揚げ 植物性たんぱく、鶏肉	こめ てん粉 小麦粉、春雨、植物油(大豆)、豚脂、でんぶん、さとう 小麦粉、植物油(大豆・ごま)、ラード、春雨、豚脂、でんぶん、さとう さつまいも、さとう、みずあめ	にんじん、玉ねぎ、白菜、パクチョイ、たけのこ、きくらげ、にんにく、しょうが、しいたけ キャベツ、玉ねぎ、にんじん たけのこ、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、ニラ、ネギ、きくらげ、しいたけ、にんにく	オイスターソース(かきエキス) ポークブイオン(豚・鶏)
31	水	きなこ揚げパン (豊崎小、座安小、伊良波小、豊見城小) 全粒粉パン(上記以外の学校) 中のみ) はちみつ 麦とあさりチャウダー キャベツのガーリック炒め スナックアーモンド	脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳 あさり、鶏肉、無塩せきベーコン(豚・鶏)、脱脂粉乳、チーズ 豚肉、厚揚げ	小麦粉、全粒粉、さとう、ショートニング はちみつ 大麦、じゃがいも、小麦粉、生クリーム、マーガリン(乳・大豆) 乳なしマーガリン(大豆)	にんじん、玉ねぎ、しめじ、にんにく キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ブロッコリー、にんにく	チキンブイオン(鶏)