

1 連休中の心得

- (1)新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「ぬち(命)どう たから(宝)」・「STAY HOME」週間として、不要不急の外出は控えましょう。
- (2)誰もが、新型コロナウイルスに感染する・感染させる可能性があることを認識しましょう。
- (3)やむを得ず、外出の必要がある場合は、保護者の許可を得て、新型コロナウイルス感染防止に努めましょう。
- (4)早寝・早起き・三食の生活リズムを守って健康に努めましょう。(健康維持)
- (5)学校からの課題を計画的に行い、登校後に提出しましょう。(学力向上)
- (6)新型コロナウイルスの感染防止に努めつつ、家族との時間を大切にしよう。(絆)
- (7)いつでも、どこでも「**気づき 考え 実行する 豊中生**」として家庭や地域で行動しましょう。

2 楽しく過ごすために（健康・安全・法律や学校のきまりに関わること）

- (1)ネット利用のルール・マナーを守りましょう。
 - ア 出会い系サイトを利用しない。写真の取り扱いは、厳重に注意する。
 - イ YouTube 等に他人の映像を簡単に投稿・アップしない。（法的な責任問題が生じる可能性がある。）
 - ウ LINEやSNS等で他人や友人の誹謗中傷や脅すような書き込みをしない→人権侵害である。
 - エ SNSやゲーム等で、お金の貸し借りやトラブルに気をつける。
- (2)友人関係・ネット等のトラブルは、問題が大きくなる前に、一人で悩まず、大人に相談しましょう。
- (3)いじめは、いかなる理由でもしてはいけない。人権侵害、犯罪である。相手の気持ちを考えましょう。
- (4)深夜徘徊、たばこ、酒、薬物、万引き(窃盗罪)などは法律違反にあたります。
- (5)やむを得ず、保護者の許可を得て、外出の必要がある場合は、以下のことを守りましょう。
 - ア 交通ルールを守る。
 - ※ 事故が起きた場合、すぐに警察や保護者に連絡する。ケガ人がいたら、救急車を呼ぶ。
 - 信号無視をしない、横断歩道を渡る、歩道を広がって歩かない、道路に飛び出さない等。
 - ※ 自転車は、自動車と同じで注意義務がある。(禁止事項:二人乗り・スピードの出しすぎ等)
 - イ 自然災害時(大雨・台風・雷・地震・津波)は、すぐに安全な場所に避難する。
 - ウ 不審者に十分気をつける。スマホ・携帯を見ながら歩かない。何かあれば、大声を出す、すぐに逃げる、できるだけ早く110番で警察に通報する。
 - エ 友達の家泊まることは、トラブルの原因となるのでひかえる。
 - オ コンビニ、アパート、団地、公園、学校等でのタム口行為をしない。また他人の敷地内に無断で立ち入らない(建造物侵入罪で警察に通報される可能性もある)。

※各相談機関（悩み・不安があったら、気軽に相談してみよう。秘密は守られます）

子どもの人権110番	那覇地方法務局	0120-007-110	月～金 8:30～17:15
24時間子どもSOSダイヤル	沖縄県各市町村教育委員会	0120-0-78310	24時間
相談プラザ sorae(ソラエ)	県子ども・若者総合相談センター	098-943-5335	10:00～18:00(木・日休み)
ヤングテレフォンコーナー	沖縄県警察本部	0120-276-556	月～金 9:30～18:15
子どもの悩み事110番	沖縄弁護士会	098-866-6725	月のみ 16:00～19:00
いのちの電話	社会福祉法人 沖縄いのちの電話	098-888-4343	毎日 10:00～23:00