

健康観察シート

生徒の皆様へ

毎日の検温及び健康状態の確認を行い、記入して下さい。
※家族の体調不良についても記入をお願いします。


学校名 豊見城中学校

学年・組


氏名

月日	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)	8月16日(日)	8月17日(月)
検温時間							
体温							
風邪の症状等	なし・ある	なし・ある	なし・ある	なし・ある	なし・ある	なし・ある	なし・ある
家族の発熱や風邪症状	なし・ある	なし・ある	なし・ある	なし・ある	なし・ある	なし・ある	なし・ある
備考(外出先)							
月日	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)	8月23日(日)	8月24日(月)
検温時間							
体温							
風邪の症状等	なし・ある	なし・ある	なし・ある	なし・ある	なし・ある	なし・ある	なし・ある
家族の発熱や風邪症状	なし・ある	なし・ある	なし・ある	なし・ある	なし・ある	なし・ある	なし・ある
備考(外出先)							
月日	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)	8月30日(日)	8月31日(月)
検温時間							
体温							
風邪の症状等	なし・ある	なし・ある	なし・ある	なし・ある	なし・ある	なし・ある	なし・ある
家族の発熱や風邪症状	なし・ある	なし・ある	なし・ある	なし・ある	なし・ある	なし・ある	なし・ある
備考(外出先)							



●毎朝の健康観察
*発熱、風邪症状など
体調が悪い時は外出を控える。
※健康観察シートに記録する。




●咳エチケット
✕ ✕ ○ ○ ○
咳やくしゃみをするときは、マスクを着用し、手肘や袖口で口元を覆い、顔を他人から遠ざかる。



●こまめな手洗い
*帰宅した時、トイレの後、遊びの後、食事の前後、清掃の後など
*手を洗ったあとは、清潔なハンカチで。





●外出先の記録
*県内でも感染が広がっています。終息までに早くても半年はかかると言われています。
*いざという時、感染情報と照らしあわせができるように外出先等の記録を残しましょう。
※健康観察シートに記録する。




●外出するときはマスク着用
*汚れたり、濡れたりした時に備え、替えのマスクも持っていきましょう。

●ソーシャルディスタンス
*外出先でも、間隔を空けよう。




●不安な時こそ冷静な対応を
*人権侵害が問題となっています。




●免疫力アップ!! ~免疫力こそ、生き抜く力~


新型コロナウイルスは、新しいウイルスなのでウイルスと接触すれば、誰でも感染する恐れがあります。治療薬がない現在、感染した場合には、自身の免疫力で回復するしかありません。今こそ、免疫力です。



早寝
早起
しっかり睡眠



バランスの良い食事



適度な運動